УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОМЕЛЬСКОГО
ОБЛИСПОЛКОМА
ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ СОВЕТ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
ОБЩЕСТВА БЕЛАРУСИ
ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. Ф. СКОРИНЫ

Русско-беларусский словарь спортивной терминологии

Гомель, 199[illegible]

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОМЕЛЬСКОГО ОБЛИСПОЛКОМА
ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ СОВЕТ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА БЕЛАРУСИ
ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ им. Ф. СКОРИНЫ

РУССКО-БЕЛОРУССКИЙ СЛОВАРЬ СПОРТИВНОЙ ТЕРМИНОЛОГИИ

Гомель, 1993

Русско-белорусский словарь спортивной терминологии.

Составитель ПАВЛОВЕЦ Д.Д. Гомель, УНОГО, ГОСПО Беларуси, 1993 – 90 с.

Словарь содержит около 4 тысяч слов и словосочетаний современного русского языка и их перевод на белорусский. Около 30% из них не включены в известные русско-белорусские лексиконы. Словарь включает как общеупотребительные, так и узкоспециальные термины из области спорта, анатомии и гигиены.

Издание предназначено для учителей физичской культуры, преподавателей вузов и техникумов, студентов факультетов физкультуры, спортивных, теле- и радиокомментаторов, журналистов.

Рецензент: **В.Н. Старченко,** старший преподаватель кафедры ТФВ Гомельского государственного университета им. Ф. Скорины.

Рекомендован к изданию Ученым советом Гомельского государственного университета им. Ф. Скорины, методическим советом Гомельского ОИУУ.

Печатается по постановлению президиума Гомельского областного совета Педагогического общества Беларуси и методического совета Гомельского областного института усовершенствования учителей.

ПРЕДИСЛОВИЕ

В связи с принятием „Закона о языках в Белорусской ССР" предстоит задача возвращения родного языка в высшие и средние специальные учебные заведения. Именно здесь формируется национальная интеллигенция, ее кадры.

Этот словарь рассчитан на широкий круг людей, имеющих непосредственное отношение к спорту, – преподавателей вузов и техникумов, учителей физкультуры, тренеров по спорту, спортивных журналистов, студентов соответствующей специальности.

В задачу словаря входит отражение лексического фонда спортивной терминологии наиболее распространенных и популярных видов спорта. Кроме того, сюда включены отдельные термины по анатомии и физиологии человека. Однако словарь не претендует на исчерпывающий охват спортивной терминологии. Он будет служить общедоступным пособием для перевода с русского на белорусский спортивных репортажей, документации соревнований.

Лексический фонд этого словаря будет накопляться и пополняться, поэтому мы будем благодарны за замечания и пожелания, которые можно направить по адресу: 246669 г. Гомель, ул. Советская, д. 108. Гомельский госуниверситет им. Ф. Скорины. Кафедра белорусского языка.

Источниками данной работы послужили публикации на спортивные темы в периодической литературе, а также специализированные издания и словари русского и белорусского литературных языков, русско-иноязычные словари, энциклопедические справочники: Беларуска-рускі слоўнік. ТТ. 1–2.- Мн., 1988; Беларуская Савецкая Энцыклапедыя. ТТ. 1 –12. –Мн., 1969–1978; Русско-белорусский словарь. ТТ. 1–2.– Мн., 1982; Словарь иностранных слов. – М., 1988; Словарь русского языка. ТТ.1–4.–М., 1981–1984; Тлумачальны слоўнік беларускай мовы. ТТ.1–5.–Мн., 1977–1980; Энциклопедический словарь по физкультуре и спорту. ТТ.1–3.–М., 1961–1963; Энциклопедический словарь юного спортсмена. – М., 1981; Советский энциклопедический словарь. М., 1989.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СЛОВАРЕМ

Слова в словаре расположены в алфавитно-гнездовом порядке. Заглавное слово дается прописными буквами. Во всех словах обозначено ударение. Если при изменении слова ударение перемещается с основы на окончание, то оно обозначается и в форме родительного падежа единственного числа., напр.: ПРЫЖОК **м** скачок, -чка.

Слова, совпадающие по написанию, но имеющие различные значения, отмечены цифрами, напр.: МАТ[1] **шахм. м** мат, мата объявить **–"–** королю аб'явіць мат каралю

МАТ[2] **м** мата, **ж**

–"– , гимнастический гімнастычная мата

–"– для приземления (при прыжках) мата для пр**ыжка**я.

Составные термины размещены в алфавитно-гнездовом порядке, их следует искать по опорному слову, например, **атлетическая гимнастика** надо смотреть в гнезде **гимнастика:**

ГИМНАСТИКА **ж** гімнастыка, –і **ж**

–"–, атлетическая атлетычная гімнастыка

Разные значения слова в переводной части обозначены арабскими цифрами; помимо перевода они обеспечены, пояснениями в скобках. Напр.: СМАЗКА **ж** 1. **(действие)** змазванне, -ння **ср; 2.** (вещество) мазь, -і **ж.**

неизменяемая часть термина или слова обозначается тильдой (–"–), заменяющей их.

Синонимы в переводной части отделяются точкой с запятой, напр.:

СПАСАТЕЛЬ **м** выратавальник, -а **м**; ратаўнік, -а **м**,

Взаимозаменяемые части перевода помещаются в скобках, напр.: СКЛОН **м** схіл, -у **м**; адхон, -у **м**.

–"– крутой стромкі (абрывісты, круты) схіл (адхон)

–"– пологий пакаты схіл (адхон)

О После знака О размещаются устойчивые словосочетания и выражения:

ФОРА **ж** фора, -ы **ж**; О дать –"– -у даць фору; получить –"– у атрымаць фору.

При отдельных словах приводятся набранные курсивом пометы, указывающие на вид спорта, где применяется этот термин, обозначающие стилистическую окраску слова.

Имена существительные даются в словаре в именительном падеже единственного числа, кроме тех случаев, когда они употребляются во множественном числе. Грамматические пометы рода, числа, несклоняемости даны как при русских, так и белорусских существительных. После белорусских переводов имен существительных указывается форма родительного падежа через дефис:

ЯХТА **ж** яхта, -ы **ж.**

Имена прилагательные даются в форме именительного падежа единственного числа мужского рода.

Глаголы приводятся в форме инфинитива без каких-либо помет. Когда управление в русском и белорусском языках не совпадает, в переводной части указывается соответствующее белорусское управление.

УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ И ПОМЕТЫ

анат. – анатомия
баск. – баскетбол
бокс – бокс
бор. – борьба
вело – велосипедный спорт
в разн. знач – в разных значениях
ганд. – гандбол
гимн. – гимнастика
греб. – гребной спорт
дзюдо
ед. – единственное число
ж – женский род
конн. – конный спорт
л. атл. – легкая атлетика
лыжи – лыжный спорт
м – мужской род
мн. – множественное число
нареч. – наречие
нескл. – несклоняемое существительное
парус – парусный спорт
перен. – переносное употребление
плав. – плавание
пр. в воду – прыжки в воду
прил. – имя прилагательное
разг. – разговорное слово, выражение
см. – смотри
ср – средний род
стрел. – стрелковый спорт
сущ. – имя существительное
т. атл. – тяжелая атлетика
тенн. – теннис
тур. – туризм
уст. – устаревшее слово
фехт. – фехтование
фиг. – фигурное катание
футб. – футбол
хокк. – хоккей
худ. – художественная гимнастика
шахм. – шахматы
шашк. – шашки

А

АБСОЛЮТНЫЙ абсалютны
АВТОГОЛ м аўтагол, -а м.
АВТОПРОБЕГ м аўтапрабег, -гу м.
АВТОР м аўтар, -ра м.
–"– гола аўтар гола
АДРЕСОВАТЬ (мяч, пас, шайбу) аддаваць, перадаваць, пасаваць
АКРОБАТ м акрабат, -та м
АКРОБАТИКА ж акрабатыка, -кі ж
–"– лыжная акрабатыка лыжная
АКРОБАТИЧЕСКИЙ акрабатычны
–"– прыжок акрабатычны скачок
АКРОБАТКА ж акрабатка, -кі ж
АКСЕЛЬ м фиг. аксель, -ля м
–"–, внутренний аксель унутраны
–"–, двойной двайны аксель
–"–, на одной ноге аксель на адной назе
АЛЬПИНИЗМ м альпінізм, -му м
АЛЬПИНИСТ м альпініст, -та м
АМПЛУА ср. нескл. амплуа н
АППЕРКОТ м бокс аперкот, -та м
–"– в голову аперкот у галаву
–"– левой по туловищу аперкот левай па тулаву
–"– правой в солнечное сплетение аперкот правай пад дыхаліцу
АРБИТР м арбітр, -ра м, суддзя, -і м; бокс рэферы **нескл., м**
АРЕНА ж арэна, -ы ж
–"–, спортивная спартыўная арэна
АТАКА ж атака, -кі ж О блокировать –"– у блакіраваць атаку; завершить –"– у закончыць атаку; замедлить –"– у запаволіць атаку
АТЛЕТ м атлет, -та м
–"–, высокотренированный высокатрэніраваны атлет
–"– высшего класса атлет найвышэйшага класу (узроўню)
АТЛЕТИКА ж атлетыка, -кі ж
–"–, лёгкая лёгкая атлетыка
–"–, тяжёлая цяжкая атлетыка
АТЛЕТИЧЕСКИЙ атлетычны

АУТ м аут, аута м О быть в –”– е знаходзіцца ў аўце; выбрасывать из –”– а укідваць з аута
АУТСАЙДЕР м аутсайдэр, -ра м
АЭРОБИКА ж аэробіка, -кі ж

Б

БАЗА ж база, -ы ж
–”–, велосипедная база веласіпедная
–”–, водного туризма база воднага турызму
–”–, гребная база па веславанню
–”–, тренировочная трэніровачная база, база для трэніровак
БАЙДАРКА ж байдарка, -кі ж
БАЙДАРОЧНИК М байдарачнік, -ка м
БАЙДАРОЧНИЦА ж байдарачніца, -цы ж
БАЛАНСИРОВКА ж балансіроўка, -кі ж
БАРЬЕР м перашкода, -ды ж; бар’ер, -ра м О взять –”– пераадолець перашкоду, узяць бар’ер
–”–, деревянный драўляная перашкода, драўляны бар’ер
–”– с регулируемой высотой перашкода (бар’ер) з рэгулюемай вышынёй
–”–, учебный перашкода вучэбная, бар’ер вучэбны
БАРЬЕРИСТ м бар’ерыст, -та м
БАРЬЕРИСТКА ж бар’ерыстка, -кі ж
БАРЬЕРНЫЙ бар’ерны, з перашкодамі
БАСКЕТБОЛ м баскетбол, -ла м
–”–, детский дзіцячы баскетбол
–”–, любительский аматарскі баскетбол
–”–, профессиональный прафесійны баскетбол
БАСКЕТБОЛИСТ м баскетбаліст, -та м
БАСКЕТБОЛИСТКА ж баскетбалістка, -кі ж
БАССЕЙН м басейн, -на м
–”–, плавательный плавальны басейн
–”–, прыжковый басейн для скачкоў
–”– с подогревом воды басейн з падагрэвам вады
БАТТЕРФЛЯЙ м батэрфляй, -ю м
БАТТЕРФЛЯИСТ м батэрфляіст, -та м
БАТУТ м батут, -та м
–”–, тренировочный трэніровачны батут

БАТУТИСТ **м** батутыст, -та **м**
БЕГ **м** бег, бегу **м**
–"–, барьерный бег з перашкодамі (бар'ерны)
–"–, кроссовый кросавы бег
–"–, марафонский марафонскі бег
–"– на коньках, скоростной хуткасны бег на каньках
–"– на длинные дистанции бег на доўгія адлегласці (дыстанцыі)
–"– по пересеченной местности бег па перасечанай мясцовасці
–"– с препятствиями бег з перашкодамі
–"–, эстафетный эстафетны бег
БЕГУН **м** бягун, -на **м**
БЕЗРЕЗУЛЬТАТНО **(о счете)** безвынікова О закончиться –"– закончыцца безвынікова
БИАТЛОН **м** біятлон, -ну **м**
БИАТЛАНИСТ **м** біятланіст, -та **м**
БИОРИТМ **м** біярытм, -му **м**
–"–, годичный гадавы біярытм
–"–, суточный сутачны біярытм
БЛИЦТУРНИР **м** бліцтурнір, -ру **м,** маланкавы турнір
БЛОК **м** блок, -ка **м;** заслона, -ны **ж** О поставить –"– паставіць блок (заслону); пробить в –"– прабіць у блок (заслону)
–"–, активный актыўны блок
–"–, зонный зонны блок
–"–, подвижный рухомы блок
БЛОКИРОВАНИЕ **ср** блакіраванне, -ння **ср**
–"– броска блакіраванне кідка
–"– с нарушением правил блакіраванне з парушэннем правілаў
БОБСЛЕЙСТ **м** бабслеіст, -та **м**
БОБСЛЕЙ **м** бабслей, -лея **м**
БОЙ **м** бой, бою **м;** паядынак, -нку **м**
–"–, ближний бліжні бой (паядынак)
–"– до решающего укола бой (паядынак) да рашаючага ўкола
–"– из двух раундов бой (паядынак) з двух раўндаў
–"–, показательный паказальны бой (паядынак)
–"–, утешительный (в фехтовании) суцяшальны бой (паядынак)

БОЙ финальный фінальны бой (паядынак)
БОКС м бокс, бокса м
БОКСЁР м баксёр, -ра м
–"–, атакующего стиля баксёр атакуючага стылю
–"– второго наилегчайшего веса баксёр другой найлягчэйшай вагавай катэгорыі
–"– первого полусреднего веса баксёр першай паўсярэдняй вагі
–"–, малоподвижный маларухомы баксёр
–"– сверхтяжёлого веса баксёр звышцяжкай вагі
БОЛЕЛЬЩИК м заўзятар, -ра м; прыхільнік, -ка м
БОЛЕТЬ (за кого-л., что-л.) перажываць (за кагосьці, штосьці);
–"– за „Динамо" перажываць за „Дынама".
БОЛЬШИНСТВО ср (численное) перавага, -гі ж (колькасная)
БОМБАРДИР м нападнік, -ка м; бамбардзір, -ра м
БОРЕЦ м барэц, барца м
–"– вольного стиля барэц вольнага стылю
–"– классического стиля барэц класічнага стылю
БОРЬБА ж барацьба, -бы ж
–"– в партере барацьба ў партэры
–"–, жесткая жорсткая барацьба
–„– за выгодную позицию барацьба за лепшае становішча
БРАСС м брас, браса м
–"–, классический класічны брас
–"– без помощи рук брас без дапамогі рук
–"– на спине брас на спіне
БРАССИСТ м брасіст, -та м
БРЕВНО ср (гимнастическое) бервяно, -на ср (гімнастычнае)
БРОВКА ж броўка, -кі ж
БРОСАТЬ **в разн. знач.** кідаць
БРОСИТЬСЯ **(о вратаре)** кінуцца О –"– в ноги кінуцца пад ногі; –"– в угол ворот кінуцца ў кут варот (брамкі); –"– под мяч (шайбу) кінуцца пад мяч (шайбу)
БРОСОК м кідок, -ка м О вывести на –"– вывесці на кідок; выполнить –"– выканаць кідок; обладать мощным –"– ом валодаць моцным кідком; произвести –"– выканаць кідок, зрабіць кідок; –"– без подготовки

кідок без падрыхтоўкі; –"– в ближний угол ворот кідок у бліжні кут варот (брамкі); –"– в опорном положении кідок з апорнага становішча; –"– захватом голени **бор.** кідок з захопам галёнкі; –"– захватом туловища кідок з захопам тулава; –"– из-за головы кідок з-за галавы

БРУСЬЯ **мн.** брусы, -соў

–"–, параллельные паралельныя брусы

–"–, разновысокие брусы рознавысокія

БУТСЫ **мн** буцы, буцаў **мн; ед.** буца, -цы **ж**

БЫСТРОТА **ж** хуткасць, -ці **ж**

–"– вращения хуткасць вярчэння

–"– движений хуткасць рухаў

–"– реакции хуткасць рэакцыі

В

ВАТЕРПОЛИСТ **м** ватэрпаліст, -та

ВАТЕРПОЛИСТКА **ж** ватэрпалістка, -кі **ж**

ВАТЕРПОЛО **нескл., ср** ватэрпола **нескл. ср;** воднае пола

ВАТЕРПОЛЬНЫЙ ватэрпольны

ВБРАСЫВАНИЕ **ср**(мяча, шайбы) укідванне, -ння **ср**

О выйграць укідванне; произвести –"– правесці ўкідванне

–"– в точке нарушения ўкідванне на месцы парушэння

–"– из-за боковой (лицевой) линии укідванне з-за бакавой (пярэдняй) лініі

–"– у борта ўкідванне ля борта

ВБРАСЫВАТЬ (мяч, шайбу) укідваць (мяч, шайбу)

ВДОХ **м** удых, -ху **м**

–"–, глубокий глыбокі ўдых

–"– через рот (нос) удых праз рот (нос)

ВЕДЕНИЕ **ср** в разн. знач. вядзенне, -ння **ср**

–"– атаки вядзенне атакі

–"– мяча вядзенне мяча

ВЕЛОГОНКА **ж** велагонка, -кі **ж**

–"–, международная міжнародная велагонка

–"– на гаревой дорожке велагонка на гаравай дарожцы

–"– на треке велагонка на трэку

ВЕЛОГОНЩИК **м** велагоншчык, -ка **м**
ВЕЛОГОНЩИЦА **ж** велагоншчыца, -цы **ж**
ВЕЛОДРОМ **м** веладром, -ма **м**
ВЕЛОРУБАШКА **ж** велакашуля, -лі **ж**
–"–, голубая велакашуля блакітная (лидирующей команды)
–"–, жёлтая (лидера гонки) велакашуля жоўтая
–"–, фиолетовая (активного гонщика) фіялетавая велакашуля
ВЕЛОСИПЕД **м** веласіпед, -да **м**
–"–, гоночный гоначны веласіпед
–"–, двухместный веласіпед двухмесны
–"–, трёхколесный трохколавы веласіпед
ВЕЛОСИПЕДИСТ **м** веласіпедыст, -та **м**
ВЕРХ **м** верх, верху **м** О взять –"– перамагчы, адолець
ВЕС **м** вага, -гі **ж** О взять –"– **т. атл.** падняць вагу; заказать (заявить) –"– заказаць (заявіць) вагу
–"– по сумме двоеборья вага ў суме двухборства
–"–, превышающий олимпийский рекорд вага, якая пераўзыходзіць алімпійскі рэкорд
–"– спортсмена, собственный уласная вага спартсмена
ВЕСЛО **ср** вясло, -ла **ср.**
–"–, байдарочное байдарачнае вясло
–"–, однолопастное адналопасцевае вясло
–"–, распашное двухлопасцевае вясло
–"– з прорезью в лопасти вясло з прораззю ў лопасці
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ **ср** узаемадзеянне, -ння **ср**
–"– защитников узаемадзеянне абаронцаў
ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ узаемадзейнічаць
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ **ср** узаемаразуменне, -ння **ср**
ВЗВЕШИВАНИЕ **ср** узважванне, -ння **ср**
–"–, контрольное кантрольнае ўзважванне
ВЗМАХ **м** узмах, -ху **м**
ВЗРОСЛЫЕ мн. (категория спортсменов старше 18 лет) дарослыя, -ых
ВИНДГЛЯЙДЕР **м** віндгляйдэр, -ру **м**
ВИНДСЕРФИНГ **м** віндсэрфінг, -гу **м**
ВИНТОВКА **ж** вінтоўка, -кі **ж**
–"–, автоматическая аўтаматычная вінтоўка
–"–, пневматическая пнеўматычная вінтоўка

ВИНТОВКА крупнокалиберная буйнакаліберная вінтоўка
ВИРАЖ **м** віраж, -жу **м** О войти в –"– увайсці ў віраж –"–,
–"–, финишный фінішны віраж
ВИС **м** віс, вісу **м**
–"–, горизонтальный гарызантальны віс
–"– в группировке віс ў групоўцы
–"– завесом носками віс з завісаннем наскамі
–"– на бёдрах віс на бёдрах
–"– на согнутых руках віс на сагнутых руках
–"– поперёк віс упоперак
–"– прогнувшись віс прагнуўшыся
–"– узким хватом віс вузкім хватам
ВИЦЕ-ЧЕМПИОН **м** віцэ-чэмпіён, -на **м**
ВЛАДЕНИЕ **ср** валоданне, -ння **ср**
–"–, мастерское мячом майстэрскае валоданне мячом
ВНИЧЬЮ нареч. унічыю О завершиться –"– закончыцц ўнічыю; сыграть –"– згуляць унічыю.
ВОДНОЛЫЖНИК **м** водналыжнік, -ка **м**
ВОДНОЛЫЖНИЦА **ж** водналыжніца, -цы **ж**
ВОДНОЛЫЖНЫЙ водналыжны
ВОЗБУДИМОСТЬ **ж** узбуджальнасць, -ці **ж**
–"– мышцы узбуджальнасць мышцаў (мускулаў)
ВОЗВЕСТИТЬ апавясціць
–"– свистком о начале игры апавясціць свістком пра пачатак гульні
ВОЗРАСТНОЙ узроставы
ВОЛЕЙБОЛ **м** валейбол, -ла **м**
ВОЛЕЙБОЛИСТ **м** валейбаліст, -та **м**
„ВОЛШЕБНИК МЯЧА" чараўнік мяча
ВОЛЬНИК **м** разг. (борец вольного стиля) вольнік, -ка **м**
ВОЛЯ **ж** воля, -ля **ж**
–"– к победе воля да перамогі
ВООДУШЕВЛЕНИЕ **ср** натхненне, -ння **ср** О играть с –"– ем гуляць з натхненнем
ВОРОТА **мн.** вароты, варот **мн.**; брамка, -кі **ж** О влететь в –"– уляцець у вароты (брамку); выйти к воротам выйсці да варот (брамкі)
ВОССТАНОВЛЕНИЕ **ср** аднаўленне, -ння **ср**
–"– после травмы аднаўленне пасля траўмы

ВОСЬМЁРКА ж худ. гимн., вело, фиг., греб. васьмёрка, -кі ж
ВОСЬМИБОРЬЕ ср васьміборства, -ва ср; васьмібор'е, -я ср
ВРАТАРЬ м варатар, -ра м; брамнік, -ка м
ВРЕМЯ ср час, часу, м О выиграть –"– выйграць час; прибавить –"– ени дабавіць часу
–"–, дополнительное дадатковы час
–"– обдумывания час для абдумвання
–"– удаления час выдалення
–"–, штрафное штрафны час
ВЫБЫВАНИЕ ср выбыванне, -ння ср
–"– из игры выбыванне з гульні
–"–, прямое непасрэднае (прамое) выбыванне
ВЫВИХ м вывіх, -ху м; звіх, -ху м
ВЫВИХНУТЬ звіхнуць, выкруціць
ВЫДОХ м выдых, -ху м
–"–, медленный павольны выдых
–"–, глубокий глыбокі выдых
–"– через нос и рот выдых праз рот і нос
ВЫИГРАТЬ выйграць, перамагчы
–"– благодаря меньшему собственному весу выйграць дзякуючы меншай-уласнай вазе
–"– с минимальным преимуществом выйграць (перамагчы) з мінімальнай перавагай
ВЫИГРЫШ м выйгрыш, -шу м
ВЫКРУТ м **худ. гимн.** выкрут, -ту м
ВЫМПЕЛ м вымпел, -ла м
–"–, почетный ганаровы вымпел
ВЫНОСЛИВОСТЬ ж вынослівасць, -ці ж
ВЫПАД м **фехт.** выпад, -ду м О сделать –"– зрабіць выпад
ВЫПОЛНЕНИЕ ср выкананне, -ння ср.
–"–, совершенное дасканалае выкананне
ВЫПРЯМЛЕНИЕ ср выпростванне, -ння ср
–"–, попеременное папераменнае выпростванне
ВЫСОТА ж вышыня, -ні ж О взять –"– у адолець вышыню
ВЫСТРЕЛ м выстрал, -лу м; стрэл, -лу м О произвести –"– стрэліць
–"– из стартового пистолета стрэл са стартавага пісталета
–"– навскидку выстрал наўскід
–"–, прицельный прыцэльны выстрал

ВЫСТРЕЛ меткий трапны выстрал (стрэл)
ВЫХАД **м** выхад, -ду **м**
–"– в полуфинал выхад у паўфінал
ВЫШКА **ж** вышка, -кі **ж**
–"– для прыжков в воду вышка для скачкоў у ваду
–"–, судейская судзейская вышка
ВЫЯВЛЕНИЕ **ср** (победителя) вызначэнне, -ння **ср** (пераможцы)

Г

ГАЛОП **м** галоп, -пу **м** О перейти на –"– перайсці на галоп
–"–, неправільный няправільны галоп
–"–, средний сярэдні галоп
ГАЛОПИРОВАТЬ ехаць (бегчы) галопам
ГАЛОПОМ **нареч.** галопам, наўгалоп, наўскач
ГАЛС **м** парус галс, -су **м**
ГАМБИТ **м** шахм. гамбіт, -у **м**
–"–, датский дацкі гамбіт
–"–, королевский каралеўскі гамбіт
–"–, пешечный гамбіт пешачны
–"–, ферзевый ферзевы гамбіт
ГАНДБОЛ **м** гандбол, -ла **м**; ручны мяч
ГАНДБОЛИСТ **м** гандбаліст, -та **м**
ГАНДБОЛИСТКА **ж** гандбалістка, -кі **ж**
ГАНДИКАП **м** гандыкап, -пу **м**
ГАНТЕЛЬ **ж** гантэль, -лі **ж**
–"–, пружинная спружынная гантэль
–"–, разборная разборная гантэль
ГАРЕВЫЙ гаравы
ГАРМОНИЧНОСТЬ **ж** гарманічнасць, -ці **ж**; зладжанасць, -ці **ж**
–"– движения гарманічнасць (зладжанасць) руху
–"– композиции гарманічнасць (зладжанасць) кампазіцыі
–"– исполнения гарманічнасць (зладжанасць) выканання
ГАРМОНИЧНЫЙ гарманічны
ГЕТРЫ **мн** гетры, -аў **мн**; **ед.** гетра, -ры **ж**
ГИБКИЙ гнуткі, гібкі
ГИБКОСТЬ **ж** гнуткасць, -ці **ж** ; гібкасць, -ці **ж**
–"–, врожденная прыроджаная гнуткасць (гібкасць)
–"–, принудительная прымусовая гнуткасць (гібкасць)

ГИГИЕНА ж гігіена, -ны ж
–"–, спортивная спартыўная гігіена
–"– тела гігіена цела
–"–, личная асабістая гігіена
ГИМНАСТ м гімнаст, -та м
–"–, воздушный паветраны гімнаст
ГИМНАСТИКА ж гімнастыка, -кі ж
–"–, атлетическая атлетычная гімнастыка
–"–, дыхательная дыхальная гімнастыка, гімнастыка для дыхання
–"–, компенсирующая кампенсуючая гімнастыка
–"–, общеразвивающая гімнастыка для агульнага развіцця
–"–, оздоровительная аздараўленчая гімнастыка
–"–, производственная вытворчая гімнастыка
–"–, ритмическая рытмічная гімнастыка
–"–, спортивная гімнастыка спартыўная
–"–, утренняя ранішняя гімнастыка
–"–, художественная мастацкая гімнастыка
ГИМНАСТИЧЕСКИЙ гімнастычны
ГИМНАСТИКА ж гімнастыка, -кі ж
ГИПЕРТРОФИЯ ж гіпертрафія, -фіі ж
ГИТ конн., вело гіт, гіту м
–"– на 1 км с места (ходу) гіт на 1 км з месца (ходу)
ГЛИССЕР м глісер, -а м
ГЛАССИРОВАТЬ глісіраваць
ГОЛ м гола м О забить –"– забіць гол; засчитать –"– залічыць гол
–"–, ответный гол у адказ
–"–, случайный выпадковы гол
–"–, спорный спрэчны гол
ГОЛЕНОСТОПНИК м галёнкаступнёвы сустаў
ГОЛЕНЬ ж галёнка, -кі ж
ГОНГ м гонг, -га м
–"–, заключительный заключны гонг
ГОНКА ж гонка, -кі ж О вести –"– у весці гонку; отложить –"– у адкласці гонку; прекратить –"– у спыніць гонку
–"–, групповая групавая гонка
–"– за лидером гонка за лідэрам
–"–, индивидуальная індывідуальная гонка
–"–, многодневная шматдзённая гонка

ГОНКА преследования гонка з пагоняй
–"– с выбыванием гонка з выбываннем (выбыццём)
–"– с промежуточными финишами гонка з прамежкавымі фінішамі
ГОНЩИК м гоначнік, -ка м
ГОРНОЛЫЖНИК м горналыжнік, -ка м
ГОРОДКИ мн. гарадкі, -оў мн
ГОРОДОК м (площадка) гарадок, -дка м
–"–, гімнастический гімнастычны гарадок
–"–, палаточный палаткавы гарадок
ГОРОДОШНИК м гарадошнік, -а м
ГОРОДОШНЫЙ гарадошны
ГРАНИЦА ж мяжа, -ы ж
–"– весовой категории мяжа вагавай катэгорыі
–"– штрафной площадки мяжа штрафной пляцоўкі
ГРАФИК м графік, -а м
–"– прохождения дистанции график праходжання дыстанцыі
–"–, чемпионский чэмпіёнскі графік
ГРЕБЛЯ ж веславане, -ння ср
–"–, академическая акадэмічнае веславанне
–"–, скорастная хуткаснае веславанне (веславанне на хуткасць)
–"– на байдарках і каноэ веславанне на байдарках і каноэ
ГРЕБНОЙ вяслярны
ГРЕСТИ (вёслами) веславаць
ГРОССМЕЙСТЕР м гросмайстар, -тра м
–"–, международный міжнародны гросмайстар
ГРОССМЕЙСТЕРСКИЙ гросмайстарскі
ГРОТ-МАЧТА ж грот-мачта, -ы ж
ГРУППА ж група, -ы ж
–"–, возрастная узроставая група
–"–, головная галаўная група
–"–, оздоровительная аздараўленчая група
–"–, отборочная адборачная група
–"–, сильнейших група самых моцных
ГРУППИРОВАТЬСЯ групавацца
ГРУППИРОВКА ж групіроўка, -кі ж
–"– в приседе групіроўка ў прысёдзе

ГРУППИРОВКА медленная павольная групіроўка
–"– сидя групіроўка седзячы

Д

ДАЛЬНОСТЬ **ж** далёкасць, -і **ж**
ДВОЕБОРЬЕ **ср** двухборства, -а **ср;** дваяборства, -а **ср;** двухбор'е, - **я**
ДВОЕБОРЕЦ **м** дваяборац, -рца **м**
ДВОЙКА **ж**(о лодке) двойка, -і **ж**
–"– без рулевого двойка без рулявога
–"–, парная двойка парная
–"–, распашная двойка з няпарна размешчанымі вёсламі
ДВОРЕЦ **м** палац, -а **м**
–"– водного спорта палац воднага спорту
–"–, ледовый лядовы палац
–"– тяжёлой атлетики палац цяжкай атлетыкі
ДВУСТВОЛЬНЫЙ двухствольный, дубальтовы
ДВУХЗАРЯДНЫЙ двухзарадны, двухнабойны
ДВУХМЕСТНЫЙ двухмесны
ДЕБЮТ **м** дэбют, -у **м**
ДЕБЮТАНТ **м** дэбютант, -а **м**
ДЕБЮТИРОВАТЬ дэбютаваць
ДЕЙСТВОВАТЬ дзейнічаць
–"– на острие атаки дзейнічаць на вастрыі атакі
–"– тактически грамотно дзейнічаць тактычна граматна
ДЕЛЬФИН **м плав.** дэльфін, -а **м**
ДЕСЯТИБОРЕЦ **м** дзесяціборац, -рца **м**
ДЕСЯТИБОРЬЕ **ср** дзесяціборства, -а **ср;** дзесяцібор'е, -я **ср**
ДЕСЯТКА **ж** дзесятка, -і **ж** О попасть в –"– у (яблочко) пацэліць у дзесятку (яблычак)
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ **ж** дзейнасць, -і **ж**
–"–, двигательная рухавая дзейнасць
–"–, игровая гульнёвая дзейнасць
–"–, мышечная мускульная дзейнасць
ДЗЮДО **нескл., ср** дзюдо **нескл. ср.**
ДЗЮДОИСТ **м** дзюдаіст, -а **м**
ДИСК **м** дыск, -а О метать –"– кідаць дыск
ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ **ж** дыскваліфікацыя, -і **ж**
–"– до конца сезона дыскваліфікацыя да канца сезона

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ за пассивное ведение боя дыскваліфікацыя за пасіўнае вядзенне бою
–"–, обоюдная дыскваліфікацыя ўзаемная
–"–, пожизненная пажыццёвая дыскваліфікацыя
ДИСКВАЛИФИЦИРОВАТЬ дыскваліфікаваць
ДИСКОБОЛ **м** дыскабол, -а **м;** кідальнік дыска
ДИСКОБОЛКА **ж** дыскаболка, -кі **ж;** кідальніца дыска
ДИСТАНЦИЯ **ж** дыстанцыя, -і **ж** О выйти на –"– ю выйсці на дыстанцыю; преодолеть –"– ю адолець (перааадолець) дыстанцыю; сойти с –"– и сысці з дыстанцыі; размеціць дыстанцыю
–"–, длинная доўгая дыстанцыя
–"–, марафонская марафонская дыстанцыя
ДЛИНА **ж** даўжыня, -і **ж**
–"– разбега даўжыня разгону
–"– скачка даўжыня скачка
ДЛИТЕЛЬНОСТЬ **ж** працягласць, -і **ж**
–"– скольжения працягласць слізгання (коўзання)
ДОБИВАНИЕ **ср** дабіванне, -ння **ж**
–"– мяча (шайбы) дабіванне мяча (шайбы)
ДОЖИМАНИЕ **ср** дацісканне, -я **ср**
–"– в рывке **т. атл.** дацісканне ў рыўку
–"– в толчке **т. атл.** дацісканне ў штуршку
– с захватом бор. дацісканне з захопам
ДОЖИМАТЬ даціскаць
ДОЗАРЯДИТЬ дазарадзіць
ДОЗАРЯДКА **ж стр.** дазарадка, -і **ж**
ДОЗАЯВИТЬ дазаявіць, заявіць дадаткова
ДОЗАЯВКА **ж** дазаяўка, -кі **ж**
ДОЗАЯВЛЯТЬ дазаяўляць
ДОИГРЫВАНИЕ **ср** дагульванне, -я **ср**
–"– отложенной партии дагульванне адкладзенай партыі
ДОИГРЫВАТЬ дагульваць
ДОМИНИРОВАТЬ дамініраваць, пераважаць, гаспадарыць
ДОПИНГ **м** допінг, -у **м** О принять –"– прыняць допінг
ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ **м** допінг-кантроль, -ю **м** О пройти –"– прайсці допінг-кантроль
ДОПУСК **м** дазвол, -у **м**

ДОПУСК м дазвол, -у м
–"– к игре дазвол на гульню
–"– к соревнованиям дазвол на ўдзел у спаборніцтвах
ДОРОЖКА ж дарожка, -і ж
–"–, беговая бегавая дарожка
–"–, водная водная дарожка
–"–, гаревая гаравая дарожка
–"–, искусственная штучная дарожка
–"–, разграничительная размежавальная дарожка
ДОСКА ж дошка, -і ж
–"–, демонстрационная дэманстрацыйная дошка
–"–, шахматная шахматная дошка, дошка для гульні ў шахматы
–"–, шашечная шашачная дошка, дошка для гульні ў шашкі
ДОСТИЖЕНИЕ ср дасягненне, -я ср О установить высшее –"– устанавіць найвышэйшае дасягненне
ДРИБЛЁР м дрыблёр, -а м
ДРИБЛИНГ м дрыблінг, -у м
ДУБЛЁР м дублёр, -а м
ДУБЛЬ м 1. разг. (команда) дублёры, -аў мн. 2. (выигрыш первенства и Кубка в одном сезоне одной командой) дубль, -я м
ДУХ м дух, духу м
–"–, коллективный калектыўны дух
–"–, командный камандны дух
–"–, соревновательный дух спаборніцтва, спаборніцкі дух
ДЫХАНИЕ ср. дыханне, -ння ср О обрести второе –"– знайсці другое дыханне
–"–, глубокое глыбокае дыханне
–"–, искусственное штучнае дыханне
–"–, прерывистое перарывістае дыханне
–"–, ритмичное рытмічнае дыханне

Е

ЕДИНОБОРСТВО ср адзінаборства, -я ср. О вступить в –"– уступіць адзінаборства; выиграть –"– выйграць адзінаборства
–"–, захватывающее захапляючае адзінаборства

–”–, спортивное спартыўнае адзінаборства
ЕЗДА ж язда́, -ы ж
–”–, верховая ко́нная язда, верхава́я язда
–”–, галопом язда гало́пам
–”– шагом язда ступо́ю
–”– рысью язда ры́ссю
ЕЗДИТЬ е́здзіць
–”– верхом е́здзіць ко́нна
–”– на велосипеде ката́цца на веласіпе́дзе
ЕЗДОК м яздо́к, ездака́ м
ЁРШИК м (для чистки оружия) ёршык, -а м
ЕСТЕСТВЕННЫЙ натура́льны

Ж

ЖАЖДА ж сма́га, -і ж; перен. пра́га, -і ж
–”– борьбы пра́га бараць бы́ (змага́ння)
–”– гола пра́га го́ла
ЖГУТ м жгут, -а м; скру́так, -тка м
–”–, резиновый гу́мавы жгут (скру́так)
ЖЕЛОБ м жо́лоб, -а м
–”– санной трассы жо́лаб са́ннай тра́сы
ЖЕРДЬ ж 1. (брусьев) папяро́чка, -кі ж 2. (препятствие в конном спорте) жэ́рдка, -і ж
ЖЕРЕБЬЁВКА ж ле́саванне, -ння ср; жараб’ёўка, -і ж О провести у правесці лёсаванне (жараб’ёўку)
–”– с рассеиванием сильнейших лёсаванне (жараб’ёўка) з рассе́йваннем самых моцных
ЖЕРТВА ж ахвя́ра, -ы ж О предложить –”– у ахвярава́ць
–”– качества ахвя́ра я́касці
ЖЕРТВОВАТЬ (пешку, фигуру) ахвярава́ць (пе́шку, фігу́ру)
ЖЕСТ м жэст, -а м
–”– судьи жэст су́ддзі
ЖИЛЕТ м камізэ́лька, -і ж
ЖИМ м жым, жы́му м; вы́жым, -у м; выжыма́нне, -ння ср
–”– двумя рукамі жым (вы́жым, выжыма́нне) дзвюма́ рука́мі
–”–, классический жым (выжым) класі́чны
–”– лёжа на скамейке жым (вы́жым, выжыма́нне) ле́жачы на ла́ўцы
–”– от груди жым (вы́жым, выжыма́нне) ад гру́дзей

ЖИМ узким хватом жым (выжым, выжыманне) вузкім хватам
ЖОКЕЙ м жакей, -я м
ЖОКЕЙКА ж жакейка, -і ж
ЖОНГЛИРОВАНИЕ ср жангліраванне, -ння ср
–"– гирей жангліраванне гірай
ЖРЕБИЙ м жэрабя, -я ср О бросить –"– кінуць жэрабя; тянуть –"– цягнуць жарабя
ЖЮРИ нескл. ср. журы нескл. ср.
–"–, апелляционное апеляцыйнае журы
–"–, международное міжнароднае журы
ЗАБЕГ м забег, -у м
–"– вне конкурса забег па-за конкурсам, па-за конкурсны забег
–"–, зачетный заліковы забег
–"–, квалификационный кваліфікацыйны забег
–"–, предварительный папярэдні забег
–"–, полуфинальный паўфінальны забег
–"–, решающий рашаючы забег
–"–, утешительный суцяшальны забег
–"–, финальный забег
–"–, эстафетный эстафетны забег
ЗАБОР м(препятствие в конном спорте) паркан, -а м
–"–, дощатый паркан з дошак
–"–, жердевой паркан з жэрдак
ЗАВАЛ м вело завал, -у м
ЗАВЕРШЕНИЕ ср заканчэнне, -ння ср
–"– атаки заканчэнне атакі
ЗАГОТОВКА ж в разн. знач. загатоўка, -і ж
ЗАГРАЖДЕНИЕ ср загародка ж, -ы; перашкода, -ы ж
–"– дороги конн. загарода дарогі, дарожная загарода (пера шкода)
ЗАГРЕБНОЙ м греб. кармавы, -ога; рулявы, -ога; стырнавы, -ога
ЗАГРЕБАТЬ (вёслами) веславаць
ЗАГРЕСТИ(вёслами) завеславаць, пачаць веславаць
ЗАДЕРЖКА ж 1. Затрымка, -і ж 2. (замедление) запавольванне, -я ср 3. (помеха) замінка, -і ж; перашкода, -ы ж
–"– дыхания затрымка дыхання
–"– спортсмена на старте замінка спартсмена на старце

ЗАЕЗД **м** заéзд, -у **м** О выиграть –"– вы́йграць заéзд; снять с –"– а зняць з заéзду
ЗАКАЛИВАНИЕ **ср** загартóўка, -і **ж**; загартóўванне, -ння **ср**
ЗАКАЛИВАТЬ загартóўваць
ЗАКАЛИВАТЬСЯ загартóўвацца
ЗАКАЛКА **ж** гарт, -у **м** загартóўка, -і **ж**
ЗАКРЫТИЕ **ср** закрыццё, -я **ср**
–"– олимпиады закрыццё Алімпія́ды
ЗАКРЫТЫЙ (о соревнованиях в помещении) закры́ты
ЗАЛ **м** зáла, -ы **ж** і зал, -а **м**
–"–, баскетбольный баскетбóльная зáла
–"–, гимнастический гімнасты́чная зáла
–"–, игровой зáла для гульні́
ЗАМАХ **м** замáх, -у **м**
–"– для броска замáх для кідкá
–"–, короткий карóткі замáх
–"–, ложный фальшы́вы (ілжы́вы) замáх
ЗАМЕДЛЕНИЕ **ср** запавóльванне, -ння **ср**; замару́джванне, -ння **ср**
–"– бега (темпа) запавóльванне (замару́джванне) бéгу (тэ́мпу)
ЗАМЕДЛЯТЬ запавóльваць, замару́джваць, прыцішваць
–"– шаг запавóліць (прыцішыць) хаду́
ЗАМЕНА **ж** замéна, -ы **ж** О выйти на –"– у вы́йсці на замéну; произвести –"– у правéсці (зрабіць) замéну, замяніць; разрешить –"– у дазвóліць замену
–"– в ходе игры замéна па хóду гульні́
–"–, неправільная няпрáвільная замéна
–"–, равноценная рáўназнáчная замéна
ЗАМЕНИТЬ замяніць
ЗАМЕНЯТЬ замяня́ць
ЗАМЕР **м** замéр, -у **м**
–"– броска на дальность замéр далёкасці кідкá
–"– времени замер часу
ЗАРЯДКА **ж** зарáдка, -і **ж**
–"–, утренняя рáнішняя зарáдка
–"–, производственная вытвóрчая зарáдка
ЗАСЛОН **м** заслóн, -а **м** О поставить –"– пастáвіць заслóн
–"–, оборонительный абарóнчы заслóн
–"–, подвижный рухóмы заслóн

ЗАСТУП **м** заступ, -у **м**
–"– площадь ворот заступ у варатарскую пляцоўку
–"– за красную линию заступ за чырвоную лінію
ЗАТЯГИВАНИЕ **ср** затрымка, -і **ж**, зацягванне, -ння **ср**
–"– игры, умышленное наўмысная затрымка гульні
ЗАХВАТ **м. бор.** захоп, -у **м** О выполнить –"– выканаць захоп; уклониться от –"– а ухіліцца ад захопу
–"–, двойной двайны захоп
–"– запястей захоп запясцяў
–"–, обоюдный захоп узаемны
–"–, обратный зваротны захоп
–"–, удушающий удушлівы (задушлівы) захоп
ЗАХЛЁСТ **м** захліст, -у **м**
–"– голени захліст галёнкі
–"– ногами захліст нагамі
ЗАЦЕП **м** 1. (действие) зачэпліванне, -ння **ср**; зачэпка, -і **ж**; 2. (крючок) зачэпка, -і **ж**; зачэп, -а **м**
–"– голенью снаружи зачэпліванне (зачэпка) галёнкай звонку
–"– клюшки соперника зачэпліванне клюшкі саперніка
ЗАЧЁТ **м** залік, -у **м**
–"–, индивидуальный індывідуальны залік
–"–, неофициальный неафіцыйны залік
ЗАЩИТА **ж** абарона, -ы **ж** О оттянуться в –"– у адыйсці ў абарону
–"–, вынужденная вымушаная абарона
ЗАМЕРИТЬ замерыць
ЗАМЕСТИТЕЛЬ **м** намеснік, -ка **м**
–"– главного судьи намеснік галоўнага суддзі
ЗАМЕЧАНИЕ **ср** заўвага, -і **ср** О сделать –"– е зрабіць заўва-
г гу
–"– за задержку противника заўвага за затрымку супраціўні ка
–"– за опасное движение головой **бокс** заўвага за небяспечны рух галавою
ЗАМЕШАТЕЛЬСТВО **ср** разгубленасць, -і **ж** О привести соперника а –"– прывесці саперніка ў разгубленасць
ЗАМЫКАЮЩИЙ (в строю) апошні, -яга **м**
–"– турнирную таблицу які стаіць на апошнім месцы ў турнір най табліцы

ЗАНОС **м** занóс, -у **м**
ЗАНЫРЫВАНИЕ **ср** занырванне, -ння **ср**
ЗАНЯТИЕ **ср** 1. заняцца, -цця **ср**, займанне, -ння **ср**; 2. занятак, -тку **м** О школьные –"– я шкóльныя занятні
–"– на воде занятні на вадзé
ЗАПАС **м** запáс, -у **м** О быть в –"– е знахóдзіцца ў запáсе
–"– выносливости запáс вынóслівасці
–"– прочности в очках запáс трывáласці ў ачкáх
–"– скорости запáс хуткасці
ЗАПАСНОЙ **сущ.** запасны, -óга скамейка –"– ых лаўка запасных –"– игрок запасны гулéц (ігрóк)
ЗАПЛЫВ **м** заплыў, -ву **м**
–"– брассом заплыў брáсам
–"– дельфином заплыў дэльфінам
–"–, предварительный папярэдні заплыў
ЗАПРЕТ **м** забарóна, -ы **ж**
–"– на участие в соревнованиях забарона на ўдзел у спабóрніцтвах ЗАЩИТНИК **м** абарóнца, -ы **м** О выманить –"– а прынудзіць абарóнцу выйсці
–"– атакующего плана абарóнца атакуючага плáну; абарóнца, які любіць атакавáць
ЗАЯВИТЬ заявіць
ЗАЯВКА **ж** заяўка, -і **ж** О подать –"– у падáць заяўку, заявіць
–"– на рекордный вес заяўка на рэкóрдную вагу
–"– на участие в соревновании заяўка на ўдзел у спабóрніцтве
–"–, окончательная канчаткóвая заяўка
ЗВАНИЕ **ср** -ння **ср** О завоевать –"– заваявáць звáнне; защитить звание абараніць звáнне; расстаться со –"– ем развітáцца са звáннем; сохранить –"– адстаяць звáнне
ЗМЕЙКА **ж** змéйка, -кі **ж**
–"–, двойная двайнáя змéйка
–"–, простая прóстая змéйка
ЗОНА **ж** зона, -ы **ж** О войти в –"– у увайсці ў зóну; закрыть –"– у закрыць зóну; находиться в –"– е знахóдзіцца ў зóне
–"– защиты зóна абарóны
–"– площади ворот зóна плóшчы варóт (брáмкі)
–"– свободного броска зóна свабóднага кідкá
–"–, трехсекундная трóхсекундная зóна

ЗОНА штрафного броска зона штрафнога кідка
ЗРИТЕЛЬ **м** глядач, гледача **м**

И

ИГРА **ж** гульня, -і **ж** О быть в –"– е (о мяче, шайбе) знаходзіцца ў гульні; взять –"– у на себя ўзяць гульню на сябе; прекратить –"– у спыніць гульню; построить –"– у по определенной схеме пабудаваць гульню; построить –"– у по определенной схеме; пабудаваць гульню па пэўнай схеме; усилить –"– у узмацніць гульню
–"–, агрессивная агрэсіўная гульня
–"–, безошибочная беспамылковая гульня
–"–, блестящая выдатная (бліскучая) гульня
в численном преимуществе гульня пры колькаснай большасці, перавазе
–"– высоко поднятой клюшкой гульня высока ўзнятай клюшкай
–"–, опасная небяспечная гульня
–"–, посредственная пасрэдная (шэрая) гульня
–"–, решающая вырашальная гульня
–"– рукой, умышленная наўмысная гульня рукой
ИГРОК **м** гулец, гульца **м** О предупредить –"– а папярэдзіць гульца; удалить –"– а с поля выдаліць гульца з поля
–"–, разносторонний разнабаковы гулец
ИГРЫ **мн.** гульні **мн**
–"–, зимние (летние) Олимпийские зімовыя (летнія) Алімпійскія гульні
ИЗГИБ **м** выгін, -у **м**, выгіб, -у **м**
–"– крюка клюшки выгін (выгіб) крука клюшкі
ИЗГОТОВКА **ж**: О взять на –"– у узяць напагатоў
–"– для стрельбы падрыхтоўка да стральбы
–"– к броску падрыхтоўка да кідка
ИНВЕНТАРЬ **м** інвентар, -у **м**
–"– вратаря інвентар варатара (брамніка)
–"–, спасательный інвентар выратавальны (для выратавання)
ИНОХОДЕЦ **конн. м** інаходзец. -дца **м**
ИНОХОДЬ **ж** інахадзь, -і **ж**
ИНСАЙД **уст, м** інсайд, -а **м**, паўсярэдні нападаючы (нападнік)
ИНСТРУКТОР **м** інструктар, -а **м**

ИНСТРУКТОР физической культуры и спорта інструктар фізічнай культуры і спорту
ИНСТРУКТОР-общественник **м** грамадскі інструктар, -ага -а
ИНТЕНСИВНОСТЬ **ж** інтэнсіўнасць, -і **ж**
–"– бега інтэнсіўнасць бегу
–"–, предельная найбольшая (гранічная) інтэнсіўнасць
ИНТЕРВАЛ **м** інтэрвал, -у **м**
ИППОДРОМ **м** іпадром, -а **м**
ИППОН нескл. (чистая победа дзюдо) **м** іпон нескл. **м**
ИСПОЛНЕНИЕ **ср** выкананне, -ння **ср**
–"– прыжка выкананне скачка
ИСТЕЧЕНИЕ **ср** заканчэнне, -ння **ср,** канец, -нца **м**
–"– игрового времени заканчэнне гульнёвага часу, канец часу гульні
ИСТЕЧЬ (о времени) мінуць, скончыцца
ИСХОД **м** (результат) вынік, -у **м**
–"– соревнований вынік спаборніцтваў
–"– игры вынік гульні
–"–, ничейный вынік, гульня ўнічыю

К

КАЛЕНДАРЬ **м** каляндар, -а **м**; расклад, -у **м**
–"– игр каляндар (расклад) гульняў
КАНДИДАТ **м** кандыдат, -а **м**
–"– в мастера спорта кандыдат у майстры спорту
–"– в сборную команду кандыдат у зборную каманду
КАНОИСТ **м** канаіст, -а **м**
КАНОЭ **нескл. ср** каноэ **нескл. ср**
КАНОЭ-ДВОЙКА **ж** каноэ-двойка, -і **ж**
КАНОЭ-ОДИНОЧКА **ж** каноэ-адзіночка, -і **ж**
КАПИТАН **м** капітан, -на **м**
–"– команды капітан каманды
КАРТОЧКА **ж** картачка, -і **ж** О показать –"– -у паказаць картку
–"–, жёлтая **футб.** жоўтая картка
–"–, зелёная **хокк. на траве** зялёная картка
–"–, красная **футб.** чырвоная картка
–"–, учётная спортсмена уліковая картка спартсмена

КАРУСЕЛЬ **ж** карусе́ль, -і **ж**
КАРЬЕР **м конн.** кар'ер, -у **м** О мчаться –"– ом бе́гчы (імча́цца) кар'е́рам
КАСАНИЕ **ср** дотык, -у **м**
–"– линии финиша до́тык да лініі фінішу
–"– льда руками до́тык да лёду рука́мі
–"–, неумышленное ненаўмы́сны до́тык
–"–, неправильное няпра́вільны до́тык
–"– поверхности стола до́тык да паве́рхні стала
–"– сетки игроком до́тык да се́ткі гульцо́м
–"– лопатками ковра **бор.** дакрана́нне лапа́ткамі да дывана́
КАСКАД **м** каска́д, -у **м**
–"– прыжков каска́д скачко́ў
–"– приёмов каскад прыёмаў
КАТАМАРАН **м** катамара́н, -а **м**
КАТАНИЕ **ср** коўзанне, -ння, **ср**; язда, -ы **ж**; катанне, -ння **ср**; бег, -у **м**
–"– на веласипеде язда́ на веласіпе́дзе
–"– на коньках ко́ўзанне (бег) на канька́х
–"– на лыжах бег на лы́жах
–"–, одиночное фиг. ко́ўзанне адзіно́чнае
–"–, парное ко́ўзанне па́рнае
–"– свободное во́льны бег (язда́, ката́нне)
КАТЕГОРИЯ **ж** катэго́рыя, -і **ж** О сменить весовую –"– -ю **ж** перамяні́ць вагаву́ю катэго́рыю
–"–, детская возрастная дзіця́чая ўзро́ставая катэго́рыя
–"–, судейская судзе́йская катэго́рыя
–"– трудности маршрута тур. катэго́рыя ця́жкасці маршру́ту
КАТОК **м**, като́к, -а **м**
–"–, высокогорный высакаго́рны като́к
–"– для массового катания като́к для ма́савага ко́ўзання (ката́ння)
–"–, искусственный шту́чны като́к
–"–, открытый адкры́ты като́к
КАЧАНИЕ **ср** гайда́нне, -ння **ср**; хіста́нне, -ння **ср**; маха́нне, -ння **ср**
КАЧАТЬСЯ **гимн.** гайда́цца, хіста́цца, разма́хвацца

КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ кваліфікацыйны
КЕДЫ **мн** кеды, -аў **мн**
КИСТЬ **ж** кісць, -і **ж**
–"– руки кісць рукі
КЛАССИФИКАЦИЯ **ж** класіфікацыя, -і **ж**
–"–, возрастная узроставая класіфікацыя
–"– участников соревнований класіфікацыя ўдзельнікаў спаборніцтваў
КЛИНОК **м** клінок, -нка **м**
КЛУБ **м** клуб, -а **м** О перейти в другой –"– перайсці ў іншы клуб
–"–, любительский аматарскі клуб, клуб аматараў
–"–, спортивный спартыўны клуб, спартклуб
КЛЮШКА **ж** клюшка, -і **ж** О владеть –"– -ой валодаць клюшкай; поднять –"– -у выше плеч узняць клюшку вышэй плеч
вышэй плячэй
КОВЁР **м** дыван, -а **м** О выйти на –"– выйсці на дыван; коснуться лопатками ковра дакрануцца лапаткамі да дывана
–"–, борцовский барцоўскі дыван
КОЗЁЛ **гимн., м** казёл, -зла **м**
КОЛЕБАНИЕ **ср** хістанне, -ння **ср**
КОЛЕСО **ср** кола, -а **ср** О обогнать на –"– абагнаць на кола
КОЛИЧЕСТВО **ср** колькасць, -і **ж**
–"– забитых мячей колькасць забітых мячоў
–"– набранных баллов колькасць набраных балаў
–"– потерянных очков колькасць загубленых (страчаных) ачкоў
КОЛЛЕГИЯ **ж** калегія, -і **ж**
–"–, главная судейская галоўная судзейская калегія
КОЛОННА **ж** калона, -ы **ж**
–"– по два калона па двое
–"–, разомкнутая разамкнёная калона
КОЛЧАН **м** калчан, -а **м**
КОЛЬЦА **гимн., мн** кольцы, -аў **мн**
КОМАНДА **ж** каманда, -ы **ж**
–"–, владеющая мячом каманда, якая валодае мячом
–"–, возглавляющая турнирную таблицу каманда, якая ўзначальвае турнірную табліцу
–"–, мирового класса каманда сусветнага ўзроўню (класу)

КОМАНДА-НАРУШИТЕЛЬ **м** каманда-парушальніца, -ы **ж**
КОМАНДА-ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА **м** каманда-пераможца, -ы **ж**
КОМБИНАЦИЯ **ж** камбінацыя, -і **ж** О завершить –"– -ю завяршыць камбінацыю; прервать –"– -ю перапыніць камбінацыю
–"–, молниеносная маланкавая (бліскавічная) камбінацыя, вокамгненная камбінацыя
–"–, наигранная нагуляная камбінацыя
КОМИТЕТ **м** камітэт, -а **м**
–"–, Национальный Олимпийский Нацыянальны Алімпійскі Камітэт (НАК)
–"–, организационный арганізацыйны камітэт
–"–, подготовительный падрыхтоўчы камітэт
КОММЕНТАРИЙ **м** каментарый, -рыя **м**
КОММЕНТАТОР **м** каментатар, -а **м**
КОМПЛЕКС **м** комплекс, -у **м**
–"– упражнений утренней гимнастики комплекс практыкаванняў для ранішняй гімнастыкі
КОНЁК **м** канёк, канька **м**
–"–, опорный апорны канёк
–"–, скользящий коўзкі канёк
–"–, толчковый штуршковы канёк
КОНЬКИ **мн** канькі, -оў **мн** О кататца на –"– ах бегаць на коньках
–"–, беговые бегавыя канькі
КОНЬКОБЕЖЕЦ **м** канькабежац, -жца **м**
КООРДИНАЦИЯ **ж** каардынацыя, -цыі **ж**
КОПЬЁ **ср** кап'ё, -я **ср**
–"–, деревянное драўлянае кап'ё
–"–, планирующее планіруючае кап'ё
КОПЬЕМЕТАТЕЛЬ **м** кап'якідальнік, -а **м**
КРАЙНИЙ (о нападающем) крайні
КРЕПЛЕНИЕ **ср** мацаванне, -ння **ср**
–"– для лыж мацаванне для лыжаў
КРЕСТ **м** крыж, крыжа **м**
–"– в стойке на руках крыж у стойцы на руках
КРОВОСНАБЖЕНИЕ **ср** кровазабяспечанне, -ння **ср**
КРОВОТЕЧЕНИЕ **ср** крывацёк, -у **м**

КРОЛИСТ **плав.** краліст, -а **м**
КРОЛЬ **м** кроль, -ю **м**
КРОМКА **ж** (игрового поля) край, -ю **м**
КРОСС **м** крос, -у **м**
–"–, легкоатлетический лёгкаатлетычны крос
КРОССМЕН **м** красмен, -а **м**
КРОССОВКИ **мн** красоўкі, -овак **мн**
КРУГ **м** кола, -а **ср** О выйти из –"– -а выйсці з кола
–"– для метания диска круг для кідання дыска
–"– почёта кола гонару
–"– претендентов кола прэтэндэнтаў
–"–, спасательный выратавальнае кола
КУБКОВЫЙ кубкавы; –"– -ая встреча кубкавая сустрэча
КУБОК **м** кубак, -бка **м**
–"– Дэвиса Кубак Дэвіса
–"– европейских чемпионов Кубак еўрапейскіх чэмпіёнаў
–"–, межконтинентальный міжкантынентальны кубак
–"– обладателей кубков Кубак уладальнікаў кубкаў
–"–, переходящий пераходны кубак
–"–, почетный ганаровы кубак
–"– УЕФА Кубак УЕФА
КУВЫРОК **гимн. м** кулёк, -лька **м**
–"– вперёд согнувшись кулёк наперад сагнуўшыся
–"– назад через голову кулёк назад праз галаву
КУЛЬТУРЫЗМ **м** культурызм, -у **м**
КУЛЬТУРЫСТ **м** культурыст, -а **м**
КУПАЛЬНИК **м** купальнік, -а **м**
КУПАНИЕ **ср** купанне, -ння **ср**
КУРБЕТ **гимн. м** курбет, -а **м**
КУРОК **м** курок, -рка **м** О взвести курок узвесці курок
КУЧНОСТЬ стрел., **ж** кучнасць, -і **ж**; шчыльнасць, -і **ж**
КУЧНЫЙ кучны, шчыльны
–"– попадание в мишень кучнае пападанне ў мішэнь

Л

ЛАВРЫ **мн** лаўры, -аў **мн**
–"– победителя лаўры пераможцы
ЛАДЕЙНЫЙ **шахм.** ладзейны
–"– эндшпиль ладзейны эндшпіль

ЛАДЬЯ **ж** ладдзя, -і **ж**; **разг.** тура, -ы **ж**
ЛАСТОЧКА **гимн., фиг. ж** ластаўка, -і **ж**
–"– ауэрбах **плав.** ластаўка аўэрбах
ЛАСТЫ **мн** ласты, -аў **мн**; плаўні, -яў **мн**
ЛЕГКОАТЛЕТ **м** лёгкаатлет, -а **м**
ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ лёгкаатлетычны
ЛЕГКОВЕС **м** лёгкавагавік, -а **м**
ЛЕЗВИЕ **ср** лязо, -а **ср**
–"– клинка лязо клінка
ЛЕНТОЧКА **ж** стужка, -і **ж**
–"–, финишная фінішная стужка
ЛЕСЕНКА **лыжи, ж** лесвічка, -і **ж** О восхождение –"– -ой узыходжванне лесвічкай
ЛЕСТНИЦА **ж** лесвіца, -ы **ж**
–"–, гимнастическая гімнастычная лесвіца
ЛИГА **ж** ліга, -ы **ж**
–"–, высшая вышэйшая ліга
ЛИДЕР **м** лідэр, -а **м** О выйти в –"– -ы выйсці ў лідэры
–"–, единоличный адзінаасобны лідэр
ЛИДЕРСТВО **ср** лідэрства, -а **ср** О борьба за –"– о в турнире барацьба за лідэрства ў турніры
ЛИДИРОВАНИЕ **ср** лідзіраванне, -ння **ср**
ЛИДИРОВАТЬ лідзіраваць
ЛИНИЯ **ж** лінія, -і **ж**
–"–, боковая бакавая лінія
–"–, осевая восевая лінія
ЛИЧНЫЙ асабісты
–"– зачёт асабісты залік
ЛОВКОСТЬ **ж** спрыт, -у **м**
ЛОВУШКА **ж** пастка, -і **ж**
ЛОПАСТЬ **ж** лопасць, -і **ж**
ЛОПАТКА **ж анат.** лапатка, -і **ж** О дожать на –"– і дацiснуць на лапаткі; положить на обе –"– и пакласці на абедзве лапаткі.
ЛУК **м** лук, лука **м**
ЛУТЦ **фиг. м** лутц, -а **м**
–"– в полоборота лутц на паўабарота
–"–, тройной трайны лутц
ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ **мн** лыжаролеры, -аў **мн**

ЛЫЖИ **мн** лыжы, -аў
ЛЫЖНИК **м** лыжнік, -а **м**
–"–, летающий лятаючы лыжнік
ЛЫЖНИК-ПРЫГУН **м** лыжнік-скакун, -а **м**
ЛЫЖНЯ **ж** лыжня, -і **ж** О проложить –"– -ю праклаcці лыжню; уступіць –"– -ю даць лыжню, сатупіць з лыжні
ЛЮБИТЕЛЬ **м** аматар, -а **м**
ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ аматарскі
ЛЯМКА **ж** шлейка, -і **ж**
–"– купальника шлейка купальніка

М

МАЗЬ **ж** мазь, -і **ж**
МАЙКА **ж** майка, -і **ж**
МАЛОКАЛИБЕРНЫЙ малакаліберны, дробнакаліберны
МАНЕЖ **м** манеж, -а **м**; навес, -а **м**
–"– для выездки манеж для верховой язды
–"–, крытый манеж (навес) крыты
МАНЕРА **ж** манера, -ы **ж**; паводзіны, -дзін **мн**
–"–, грубая грубыя паводзіны
–"–, корректная карэктныя паводзіны
МАРАФОН **м** марафон, -у **м**
МАРАФОНЕЦ **м** марафонец, -нца **м**
МАРАФОНСКИЙ марафонскі
МАСКА **ж** маска, -і **ж**
МАССАЖ **м** масаж, -у **м**
–"–, лечебный лячэбны масаж, лекавы масаж
–"–, общий агульны масаж
–"–, предварительный папярэдні масаж
МАССАЖИСТ **м** масажыст, -а **м**
МАССОВОСТЬ **ж** масавасць, -і **ж**
МАССОВЫЙ масавы
–"– спорт масавы спорт
МАСТЕР **м** майстар, -тра **м**
–"– спорта майстар спорту
МАСТЕРСТВО **ср** майстэрства, -а **ср**
–"–, тактическое тактычнае майстэрства
МАТ[1] **шахм. м** мат, мата **м** О объявить –"– королю аб'явіць мат каралю

МАТ² м мáта, -ы
–"–, гимнастический гімнастычная мáта
–"– для приземления (при прыжках) мáта для прызямлéння
МАТРАЦ м матрáц, -а м
МАТЧ м матч, -а м
МАТЧ-РЕВАНШ м матч-рэвáнш, -у м
МАТЧ-ТУРНИР м матч-турнíр, -у м
МАХ м мах, -у м
–"–, большой вялíкі мах
–"– двумя рукамі мах дзвюмá рукáмі
–"–, одновременный адначасóвы мах
–"–, поперечный папярэ́чны мах
–"– туловищем вперёд мах тýлавам упéрад
МЕДАЛИСТ м медалíст, -а м
–"–, бронзовый брóнзавы медаліст
–"–, золотой залаты́ медаліст
–"–, серебряный сярэ́браны медалíст
МЕДАЛЬ ж медáль, -я м завоевать –"– заваявáць медáль
–"–, памятная олимпийская пáмятны алімпійскі медáль
МЕЖСЕЗОНЬЕ ср міжсезóнне, -ння ср
МЕМОРИАЛ м мемарыя́л, -а м
–"– братьев Знаменских Мемарыя́л братóў Знáменскіх
МЕНЬШИНСТВО ср мéншасць, -і ж
–"–, численное лíкавая мéншасць О остаться в численном –"– -е застáцца ў лíкавай мéншасці
МЕСТО ср мéсца, -а ср О занять первое –"– заня́ць пéршае мéсца; поделить первое место раздзяліць першае месца
МЕТАНИЕ ср кідáнне, -ння ср
–"– копья кідáнне кап'я
МЕТАТЕЛЬ м кідáльнік, -а м
–"– диска дыскабóл, -а м
МЕТАТЕЛЬНИЦА ж кідáльніца, -ы ж
МЕТКИЙ трáпны
–"– выстрел трáпны вы́страл
МЕТКОСТЬ ж трáпнасць, -і ж
МИКРОЦИКЛ м мікрацы́кл, -а м
–"–, восстановительный аднаўлéнчы мікрацы́кл
–"–, разгрузочный разгрýзачны мікрацы́кл

МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ м міні-валейбол, -а м
МИНИ-ГАНДБОЛ м міні-гандбол, -а м
МИНИ-ФУТБОЛ м міні-футбол, -а м
МИНУТА ж хвіліна, -ы ж удалить на две –"– -ы выдаліць на дзве хвіліны
МИШЕНЬ ж мішэнь, -і ж О поразить –"– трапіць (пацэліць) у мішэнь
–"–, движущаяся рухомая мішэнь
–"– для стрельбы па... мішэнь для стральбы па...
–"– для скоростной стрельбы мішэнь для хуткаснай стральбы
МНОГОБОРЕЦ м мнагаборац, -рца м
МНОГОБОРКА ж мнагаборка, -і ж
МНОГОБОРЬЕ ср шматбор'е, -я ср; мнагаборства, -а ср
–"–, атлетическое атлетычнае шматбор'е (мнагаборства)
–"–, классическое класічнае шматбор'е (мнагаборства)
МОЛОТ м молат, -а м О метать –"– кідаць молат
МОМЕНТ м момант, -у м О создать голевой –"– стварыць галявы момант ликвидировать опасный –"– ліквідаваць небяспечны момант
МОСТ м мост, -а м О встать на –"– стаць на мост
МОСТИК м гимн. мосцік, -а м
МОТОПРОБЕГ м мотапрабег, -у м
МОЩЬ ж магутнасць, -і ж; моц, моцы ж; сіла, -ы ж
МУСКУЛ м мускул, -а м
МУСКУЛАТУРА ж мускулатура, -ы ж
МУСКУЛИСТЫЙ мускулісты
МУСКУЛЬНЫЙ мускульны
МУШКА ж (оружия) мушка, -і ж О взять на –"– -у узяць на мушку
–"–, крестообразная крыжападобная мушка
–"–, передвижная рухомая мушка
МЫШЦА ж мышца, -ы ж
–"–, двуглавая двухгаловая мышца
–"–, дельтовидная дэльтападобная мышца
МЯЧ м мяч, -а м О ввести –"– в игру увесці мяч у гульню; завладеть –"– -ом авалодаць мячом; перакінуць –"– через блок перакінуць мяч цераз блок; перавести –"– на сторону соперника перавесці мяч на палавіну саперніка; установить –"– паставіць мяч

МЯЧ, кручённый кручаны мяч
–"–, навесной навесны мяч
–"–, неотразимый неадхільны мяч
–"–, спорный спрэчны мяч

Н

НАВЫК **м** навык, -у **м**; звычка, -і **ж**
–"–, координационный каардынацыйны навык
–"–, специальный спецыяльный навык
НАГРАДА **ж** узнагарода, -ы **ж**
–"–, почётная ганаровая ўзнагарода
НАГРАЖДЕНИЕ **ср** узнагароджванне, -ння **ср**
НАГРУДНИК **м** (амуниция) нагруднік, -а **м**
НАГРУЗКА **ж** нагрузка, -і **ж** О дать –"– -у даць нагрузку; повысить –"– -у павялічыць нагрузку
–"–, длительная працяглая нагрузка
–"–, интенсивная інтэнсіўная нагрузка
–"–, непрерывная бесперапынная нагрузка
–"–, предельная гранічная нагрузка
–"–, умеренная памяркоўная нагрузка
НАЖИМ **м** націск, -у **м**; націсканне, -ння **ср**
НАИГРЫВАНИЕ **ср** найграванне, -ння **ср**; нагульванне, -ння **ср**
–"– звеньев найграванне (нагульванне) звенняў
–"– комбинации найграванне (нагульванне) камбінацыі
НАКАЗАНИЕ **ср** пакаранне, -ння **ср**; спагнанне, -ння **ср**; штраф, -у **м** О заработать–"– зарабіць спагнанне (штраф); отбывать наказание адбываць пакаранне (штраф)
–"–, персональное персанальнае (асабістае) пакаранне (спагнанне, штраф)
–"– штрафным броском пакаранне штрафным кідком
НАКАТ **м** накат, -у **м**
–"– захватом шеи накат захопам шыі
–"– на ворота атака на вароты (брамку)

НАКЛАДКА **ж** гимн., тенн. накладка, -і **ж**
–"–, гимнастическая гімнастычная накладка
–"– на предплечье, защитная асцерагальная накладка на перадплечча

НАКЛОН **м** нахіл, -у **м**
НАКЛОНИТЬСЯ нахіліцца, нагнуцца
НАКОЛЕННИЕ **м** накаленнік, -а **м**
НАКОНЕЧНИК **м** наканечнік, -а **м**; вастрыё, -я **ср**
–"– копья вастрыё кап'я
–"– лыжной палки наканечнік лыжнай палкі
НАКРЫВАНИЕ **ср бор.** накрыванне, -я **ср**
НАЛОКОТНИК **м** налакотнік, -а **м**
НАПАДАЮЩИЙ **м** нападнік, -а **м**; нападаючы, -ага **м**
–"–, играющий на острие атаки нападнік (нападаючы), які гуляе на вастрыі атакі
–"–, выдвинутый вперёд вылучаны (выстаўлены) наперад нападнік (нападаючы)
НАПАДЕНИЕ **ср** нападзенне -ння **ср**; атака, -і **ж**;
–"– в рамках правил нападзенне ў межах правілаў
–"– на вратаря нападзенне на варатара
–"–, позиционное пазіцыйная атака
НАПЕРЕГОНКИ навыперадкі, наўзахваткі
НАПЛЕЧНИК, -а **м**
НАПОР **м** напор, -у **м**; націск, -у **м**
НАПОРИСТОСТЬ **ж** настойлівасць, -ці **ж**
НАПРАВЛЕНИЕ **ср** кірунак, -нку **м**;напрамак, -мку **м**
НАПРЯЖЕНИЕ **ср** напружанне, -ння **ср**; напружанасць, -і **ж**
–"– воли напружанне волі
–"–, стартовое стартавая напружанасць
НАПРЯЧЬ напружыць, напнуць, напяць
НАРАЩИВАНИЕ **ср** павелічэнне, -ння **ср**; павышэнне, -ння **ср**; нарошчванне, -ння **ср**
–"– скорости павелічэнне хуткасці
–"– спортивной формы павышэнне спартыўнай формы
–"– мускулов нарошчванне мускулаў
НАРУШЭННЕ **ср** парушэнне, -ння **ср**
–"–, грубое грубае парушэнне
–"–, неумышленное ненаўмыснае парушэнне
НАРУШИТЕЛЬ **м** парушальнік, - **м** О предупредить –"– -я папярэдзіць парушальніка; удалить –"– -я с поля выдаліць парушальніка з поля (пляцоўкі)

НАРУШИТЬ пару́шыць
НАСЕДАТЬ (на противника) насяда́ць, атакава́ць
НАСКОК м наско́к, -у м О -с –"– -а з наско́ку
–"– толчком наско́к штуршко́м
–"– с разбега наско́к з разго́ну (разбе́гу)
НАСТАВНИК м наста́ўнік, -а м; трэ́нер, -а м
НАСТИЛ м насці́л, -у м; памо́ст, -у м
НАСТРОЕНИЕ ср настро́й, -ю м
НАСТРОЕНИЕ ср на́ступ, -у м
–"–, решительное рашу́чы на́ступ
НЕДЕЛЯ ж ты́дзень, -я м
–"–, олимпийская алімпі́йскі ты́дзень
–"–, предолимпийская перадалімпі́йскі ты́дзень
НЕПРЕРЫВНОСТЬ ж бесперапы́ннасць, -і ж
НЕРВОЗНОСТЬ ж нерво́васць, -і ж
–"–, предстартовая перадста́ртавая нерво́васць
НЕСОБЛЮДЕНИЕ ср невыкана́нне, -ння ср; паруша́нне, -ння
–"– правил пару́шэнне пра́вілаў
–"– правила трёх секунд баск. невыкана́нне пра́віла трох секу́ндаў
НЕСПОСОБНОСТЬ ж нязд́ольнасць, -і ж; нязда́тнасць, -і ж
–"– продолжать бой нязд́ольнасць праця́гваць бой
НЕЯВКА ж нез'яўле́нне, -ння ср; няя́ўка, -і ж
–"– на игру нез'яўле́нне (няя́ўка) на гульню́
НИЧЬЯ ж нічыя́, -ёй ж О довольствоваться –"– ёй задаво́ліцца нічые́й; свести к –"– -ей закончыць унічы́ю
–"–, бесцветная бля́клая нічыя́
–"–, боевая баява́я нічыя
–"–, нулевая нуля́вая нічыя
НОКАУТ м нака́ўт, -а м послать в –"– адпра́віць у нака́ўт
–"–, молниеносный вокамгне́нны нака́ўт
–"– ударом в голову нака́ўт уда́рам у галаву́
НОКАУТИРОВАТЬ накаўтава́ць
НОКДАУН м накда́ўн, -а м
НОМЕР м ну́мар, -а м
НОРМА ж но́рма, -ы ж
–"–, гроссмейстерская гросма́йстарская но́рма
–"–, квалификационная кваліфікацы́йная но́рма

НОРМАТИВ **м** нарматыў, -ыву **м** О выполнить –"– выканаць нарматыў; превысить –"– пераўзысці нарматыў
–"– мастера спорта нарматыў майстра спорту
–"–, разрядный разрадны нарматыў
НЫРОК **м** бокс нырэц, -рца **м**

О

ОБВЕСТИ абыграць, абвесці
ОБВОДКА **ж** абводка, -і **ж**; абвядзенне, -ння **ср**
ОБГОН **м** абгон, -у **м**
ОБДУМЫВАНИЕ **ср** абдумванне, -ння **ср**
–"– хода **шахм., шашк.** абдумванне хода
ОБЗОР **м** агляд, -у **м**
ОБЛАДАТЕЛЬ **м** уладальнік, -а **м**
–"– кубка уладальнік кубка
–"– чемпионского звания уладальнік чэмпіёнскага звання (тытула)
ОБМУНДИРОВАНИЕ **ср** адзенне, -ння **ср**; экіпіроўка, -і **ж**
ОБОД **м** вобад, -а **м**
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ **м** аглядальнік, -а **м**
–"–, спортивный спартыўны аглядальнік
ОБОЗРЕНИЕ **ср** агляд, -у **м**
–"–, футбольны агляд
–"–, шахматное шахматны агляд
ОБОЙМА **ж** абойма, -ы **ж**
ОБОРОНА **ж** абарона, -ы **ж** О держать –"– у абараняцца; оголить –"– -у агаліць абарону
–"–, активная актыўная абарона
–"–, гибкая рухомая (гнуткая) абарона
–"–, зонная абарона зонная
–"–, надежная надзейная абарона
–"–, насыщенная насычаная абарона
–"–, непреодолимая неперадольная абарона
ОБОРОНЯТЬСЯ абараняцца
ОБОРУДОВАНИЕ **ср** абсталяванне, -ння **ср**;
ОБОСТРЕНИЕ **ср** абвастрэнне, -ння **ср**
–"– игры абвастрэнне гульні
–"– позиции абвастрэнне пазіцыі
ОБРАБОТКА **ж** апрацоўка, -і **ж**

ОБРАБОТКА мяча апрацоўка мяча
ОВРУЧ **м** абруч, -а **м** О бросить –”– кінуць абруч
ОБУВЬ **ж** абутак, -тку **м**
–”–, беговая бегавы абутак
–”–, кроссовая кросавы абутак
–”–, спортивная спартыўны абутак
ОБХВАТ **м** абхват, -у **м**; аб’ём, -у **м**
–”– бедра аб’ём бядра
–”– ног соперника **бор** абхват ног саперніка
ОБХОД **м** абгон, -у **м**
–”– на круг абгон на круг
–”– на скорости абгон на хуткасці
–”– по числу попыток абгон па колькасці спроб
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЙ для агульнага развіцця; –”– -ие упражнения практыкаванні для агульнага развіцця
ОБЩЕСТВО **ср** таварыства, -а **ср**
–”– добровольное спортивное дабраахвотнае спартыўнае таварыства
ОБЫГРАТЬ абыграць, перагуляць; выйграць
ОДИН: выйти –”– на один выйсці сам на сам
ОДИННАДЦАТИМЕТРОВЫЙ **м** адзінаццаціметровы, -ага **м**; пенальці **ср. нескл.**
ОДНОКЛУБНИК **м** аднаклубнік, -а **м**
ОКОНЧАНИЕ**ср** заканчэнне, -ння **ср**; канец, -ца **м**
–”– игры заканчэнне (канец) гульні
–”– тайма заканчэнне (канец) тайма
ОЛИМПИАДА **ж** алімпіяда, -ы **ж**
ОЛИМПИЕЦ **м** алімпіец, -і йца **ж**
ОЛИМПИЙСКИЙ алімпійскі
ОПЕРЕДИТЬ (по времени) апярэдзіць, выперадзіць
ОПРЕДЕЛЕНИЕ (установление) ср выяўленне, -ння **ср**; вызначэнне, -ння **ср**; устанаўленне, -ння **ср**
–”– возраста вызначэнне ўзросту
–”– победителя выяўленне пераможцы
–”– сроков соревнований вызначэнне тэрмінаў спаборніцтва
ОПРОБОВАНИЕ **ср** апрабаванне, -ння **ср**; выпрабаванне, -ння **ср**
ОПРОТЕСТОВАТЬ апратэставаць; заявіць пратэст; не пагадзіцца (з кім, чым)

ОРГАНИЗАТОР **м** арганізатар, -а **м**
–"– спорта арганізатар спорту
–"– чемпионата арганізатар чэмпіянату
ОРГАНИЗАЦИЯ **ж** арганізацыя, -і **ж**
ОРГАНИЗМ **м** арганізм, -а **м** О закаливать –"– загартоўваць арганізм
ОРИЕНТИРОВАНИЕ **ср** арыентаванне, -ння **ср**
ОРУЖИЕ **ср** зброя, -і **ж** О зарядить –"– зарадзіць зброю
–"–, автоматическое аўтаматычная зброя
–"–, колющее колючая зброя
–"–, огнестрельное агнястрэльная зброя
–"–, пневматическое пнеўматычная зброя
ОСАДА **ж** аблога, -і **ж**; асада, -ы **ж**
ОСЕЧКА **ж** асечка, -і **ж**
–"– стартового пистолета асечка стартавага пісталета
ОСКОРБЛЕНИЕ **ср** абраза, -ы **ж**; знявага, -і **ж** нанести –"– -е абразіць, зняважыць
–"– соперника абраза (занявага) саперніка
ОСПАРИВАНИЕ **ср** аспрэчванне, -ння **ср**
–"– решения судьи аспрэчванне выроку (рашэння) суддзі
ОСТАНОВКА **ж** спыненне, -ння **ср**; затрымка, -і **ж**
–"– боя ввиду явного преимущества **бокс** спыненне бою з-за відавочнай перамогі
–"– мяча, умышленная наўмысная затрымка мяча
ОСТРИЁ **ср** вастрыё, -я **ср**; наканечнік, -а **м**; лязо, -а **ср** играть на –"– -е атаки гуляць на вастрыі атакі
–"– конька лязо канька
ОТБИВ **м** адбіў, -біву **м**
ОТБОР **м** адбор, -ру **м**
ОТБРАСЫВАНИЕ **ср** адкідванне, -ння **ср**
–"– мяча за боковую линию адкідванне мяча за бакавую лінію
ОТБЫВАНИЕ **ср** адбыванне, -ння **ср**
–"– наказания адбыванне пакарання
ОТДЫХ **м** адпачынак, -у **м**
–"–, активный актыўны адпачынак
ОТКАЗ **м** адмаўленне, -ння **ср**; адмова, -ы **ж**
–"– подчиниться требованию судьи адмаўленне ад падпарадкавання патрабаванню суддзі
–"– от продолжения схватки адмова ад працягу паядынка (барацьбы)

ОТКАЗ от участия (в соревновании) адмова ад удзелу (у спаборніцтвах)
ОТКИДКА **ж** адкідка, -і **ж**
ОТКЛОНЕНИЕ **ср** адхіленне, -ння **ср**
ОТКРЫТИЕ **ср** адкрыццё, -я **ср**
–"– ОЛИМПИЙСКИХ Игр адкрыццё Алімпійскіх Гульняў
–"–, торжественное урачыстае адкрыццё
ОТКРЫТЬСЯ 1. (начаться) пачацца; 2. (освободиться от опеки) вызваліцца, адкрыцца
ОТМАШКА **ж** адмашка, -і **ж** О дать –"– -у рукой (флажком) зрабіць адмашку рукой (сцяжком)
ОТРАБОТКА **ж** (тренировка) выпрацоўка, -і **ж**; трэніроўка, -і **ж**
–"– техники выпрацоўка тэхнікі
ОТРАЖЕНИЕ **ср** адбіццё, -я **ср**
ОТРЫВ **м** (в гонке) 1. адрыў, -рыву **м**; 2. (преимущество) перавага, -і **ж** О лидировать с –"– -ом лідзіраваць з перавагай (у што); увеличить –"– павялічыць адрыў
ОТСКОК **м** адскок, -у **м**
ОТСТАИВАНИЕ **ср** адстойванне, -ння **ср**
ОТСЧЁТ **м** адлік, -у **м**
ОТСЧИТЫВАТЬ адлічваць
ОТТАЛКИВАНИЕ **ср** адштурхванне, -ння **ср**; штуршок, -шка **м**
ОТЫГРЫШ **м** адыгрыванне, -ння **ср**
ОФСАЙД **м** афсайд, -у **м**; становішча па-за гульнёй
–"–, искусственный штучны афсайд
ОЧКО **ср** ачко, -а **ср** О бороться за каждое –"– змагацца за кожнае ачко; потерять –"– згубіць ачко
–"–, премиальное прэміяльнае ачко
–"–, штрафное штрафное ачко
ОШИБКА **ж** памылка, -і **ж**
–"– в исполнении памылка пры выкананні
–"– при приеме подачи памылка пры прыёме падачы
–"–, судейская судзейская памылка
–"–, тактическая тактычная памылка
ОШТРАФОВАТЬ аштрафаваць, пакараць
ОЩУЩЕНИЕ **ср** адчуванне, -ння **ср**
–"–, болевое болевае адчуванне

ПАДЕНИЕ **ср** падзéнне, -ння **ср**

ПАЛКА **ж в разн. знач.** пáлка, -і **ж**

ПАЛОЧКА **ж** пáлачка, -і **ж**

–"–, эстафетная эстафéтная пáлачка

ПАРА **ж** пáра: -ы **ж**

–"–, смешанная змéшаная пáра

–"–, стартующая последней пара, якая стартуе апóшняй

ПАРИРОВАНИЕ **ср** адбівáнне, -ння, **ср**; парыравáнне, -ння **ср**

ПАРИРОВАТЬ адбíць, парырáваць

ПАРТЕР **м бор.** партэ́р, -а **м** О перевести соперника в –"– перавéсці сапéрніка ў партэ́р

ПАРТИЯ **ж** пáртыя, -і **ж** О сыграть –"– -ю в шахматы згуля́ць пáртыю ў шáхматы; сдать –"– -ю без доигрывния прайгрáць пáртыю без дагýльвання

–"–, отложенная адклáдзеная партыя

–"–, прерванная перапы́неная партыя

ПАРТНЁР **м** партнёр -а **м**

ПАРУС **м** вéтразь, -я **м** О идти под –"– -ами ісці пад вéтразямі

ПАС **м** пас, -а **м**

–"– в óдно касание пас ў адзін дóтык

–"–, выверенный вы́вераны пас

–"–, неточный недаклáдны пас

–"–, скрытый скры́тны пас

ПАСОВАТЬ пасавáць, аддавáць пас

ПАТ **м** пат, -а **м**

ПЕНАЛЬТИ **ср нескл.** пенáльці **нескл., ср** О взять –"– адбіць пенальці не реализовать –"– не рэалізаваць пенáльці

ПЕНАЛЬТИСТ **м** пенальты́ст, -а **м**

ПЕРВЕНСТВО **ср** першынствó, -ва **ср** О бороться за –"– змагáцца за першынствó; разыграть –"– разыгрáць першынствó

ПЕРЕАДРЕСОВАТЬ пераадрасавáць

ПЕРЕАДРЕСОВКА **ж** пераадрасóўка, -і **ж**

ПЕРЕБОЙ **м фехт.** перабóй, -ю **м** О участвовать в –"– -е удзéльнічаць у перабóі

ПЕРЕБРАНКА **ж** (на площадке) свáрка, -і **ж**; лáянка, -і **ж**

ПЕРЕБРАСЫВАНИЕ **ср** перакідванне, -ння **ср**
ПЕРЕВЕС **м** (преимущество) перавага, -і **ж** О создать численный –"– стварыць колькасную перавагу
–"–, позиционный **шахм.** пазіцыйная перавага
–"– по количеству бросков перавага па колькасці кідкоў
ПЕРЕВОРОТ **м гимн.** пераварот, -у **м**
–"– согнувшись вперед пераварот сагнуўшыся наперад
ПЕРЕДАЧА **ж** перадача, -ы **ж**; пас, -а **м** О запоздать с –"– -ей мяча спазніцца з перадачай мяча; сделать –"– -у зрабіць перадачу
ПЕРЕДВИЖЕНИЕ **ср** перамяшчэнне, -ння **ср**
ПЕРЕИГРАТЬ перагуляць
ПЕРЕИГРОВКА **ж** перагульванне, -ння **ср**
ПЕРЕКЛАДИНА **ж** папярочка, -і **ж**; турнік, -а **м**; перакладзіна, -ы **ж**
ПЕРЕЛЁТ **м гимн.** пералёт, -у **м**
–"– Воронина пералёт Вароніна
–"– вперёд ноги врозь пералёт уперад ногі паасобна
–"– махом вперед пералёт махам наперад
–"– Ткачёва пералёт Ткачова
ПЕРЕЛОМ **м (в разн. знач.)** пералом, -у **м** О внести –"– в игру ўнесці пералом у гульню
–"– ноги пералом нагі
ПЕРЕМАХ **м** перамах, -у **м**; перамахванне, -ння **ср**
–"– прогнувшись с поворотом в упор перамах прагнуўшыся з паваротам ва ўпор
ПЕРЕНОС **м** перанос, -у **м**; перанясенне, -ння **ср**
ПЕРЕПЛЕТЕНИЕ **ср** перапляценне, -ння **ср**
ПЕРЕПЛЫВ **м** пераплыванне, -ння **ср**
–"– за участие в финале пераплыванне за ўдзел у фінале
ПЕРЕПОЛЗАНИЕ **ср** перапаўзанне, -ння **ср**
–"– на четвереньках перапаўзанне на карачках; рачкаванне, -ння **ср**
–"– по-пластунскі перапаўзанне па-пластунску
ПЕРЕРЫВ **м** перапынак, -нку **м** О уйти на –"– пайсці на перапынак
–"– между таймами перапынак паміж таймамі
–"–, минутный перапынак на адну хвіліну

ПЕРЕСТРОЕНИЕ **ср** перабудова, -ы **ж**
–"– колонны перабудова калоны
ПЕРЕХВАТ **м** перахоп, -у **м**; перахват, -у **м**
–"–, одновременный **гимн.** адначасовы перахват
ПЕРЕХОД **м** пераход, -у **м**
–"– в другой клуб пераход у іншы клуб
–"– в следующий круг пераход у наступны круг (наступнае кола)
ПЕРЕХОДЯЩИЙ: переходящий Кубок пераходны Кубак
ПЕРИОД **м** перыяд, -у **м**
–"–, заключительный заключны (апошні) перыяд
–"–, подготовительный падрыхтоўчы перыяд
ПЕРЧАТКА **ж** пальчатка, -і **ж**
ПЕТЛЯ **ж** пятля, -і **ж**
–"–, воздушная **фиг.** паветраная пятля
–"– Корбут пятля Корбут
ПЕШКА **ж** пешка, -і **ж**
–"–, изолированная ізаляваная пешка
–"– проходная прахадная пешка
ПИТАНИЕ **ср** 1. харчаванне, – -ння **ср**; кармленне, -ння **ср** 2. сілкаванне, -ння **ср**
–"–, белковое бялковае харчаванне
–"–, дополнительное дадатковае кармленне
–"– на дистанции сілкаванне на дыстанцыі
ПЛАВАНИЕ **ср** плаванне, -ння **ср**
–"– брассом плаванне брасам
–"– вольным стилем плаванне адвольным стылем
–"– сажёнкамі плаванне на сажонкі
ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ плавальны
ПЛАВКИ **мн** плаўкі, плавак **мн**
ПЛАВНОСТЬ **ж** плаўнасць, -і **ж**
ПЛАНКА **ж** планка, -і **ж** (ворот) папярочка, -і **ж** О задеть
–"– -у зачапіць (крануць) планку
ПЛОВЕЦ **м** плывец, -ўца **м**
ПЛОВЧИХА **ж** плыўчыха, -і **ж**
ПЛОЩАДКА **ж** пляцоўка, -і **ж**
–"–, спортивная спартыўная пляцоўка
–"–, штрафная пляцоўка

ПЛОЩАДЬ **ж** плошча, -ы **ж** О затолкнуть соперника в –”– ворот заштурхнуць саперніка ў плошчу варот (брамкі)
ПОБЕДА **ж** перамога, -і **ж** О бороться за –”– -у змагацца за перамогу; добыть –”– -у здабыць перамогу; увенчаться –”– -ой закончыцца перамогай
–”–, бесспорная бясспрэчная перамога
–”– ввиду неспособности противника вести бой **бокс** перамога з-за немагчымасці праціўніка весці (працягваць) бой
–”– ввиду явного преимущества перамога з прычыны відавочнай перавагі
–”–, сенсационная сенсацыйная перамога
–”– с разгромным счётом перамога з разгромным лікам (рахункам)
–”–, уверенная упэўненая перамога
ПОБЕДИТЕЛЬ **м** пераможца, -ы **м** О выявить –”– устанавіць пераможцу; чествовать –”– -я ушаноўваць пераможцу
ПОБЕДИТЬ перамагчы
ПОБЕЖДЕННЫЙ пераможаны
ПОБИТЬ: побить рекорд пераўзысці рэкорд
ПО-БОКСЁРСКИ па-баксёрску
ПОВОРОТ **м** паварот, -у **м**
–”– в движении переступанием паварот у руху пераступаннем
–”– в стойке на руках паварот у стойцы на руках
ПОВРЕЖДЕНИЕ **ср** пашкоджанне, -ння **ср**; калецтва: -а **ср**
ПОВТОРЕНИЕ **ср** паўтор, -у **м**; паўтарэнне, -ння **ср**
–”– позиции, троекторное **шахм.** трохкратнае паўтарэнне пазіцыі
ПОДАЧА **ж** падача, -ы **ж**
–”–, крученная кручоная падача
–”–, неточная недакладная падача
ПОДВИЖНОСТЬ **ж** рухавасць, -і **ж**
ПОДВИЖНЫЙ рухавы
ПОДГОТОВКА **ж** падрыхтоўка, -і **ж**
–”–, атлетическая атлетычная падрыхтоўка
–”–, всесторонняя усебаковая падрыхтоўка
–”–, общая агульная падрыхтоўка

ПОДГОТОВКА скоростно-силовая хуткасна-сілавая падрыхтоўка
ПОДГРЕСТИ (вёслами) падвеславаць
ПОДДЕРЖКА **ж** падтрымка, -і **ж**
ПОДКАТ **м фут.** падкат, -у **м** О выполнить –"– выканаць (зрабіць) падкат
ПОДКРУТКА **ж** падкрутка, -і **ж**; падкручванне, -ння **ср**;
ПОДНОЖКА **ж**(подставка ноги под ногу) падножка, -і **ж**; 2. (ступенька) прыступка, -і **ж**
ПОДПРЫГИВАТЬ падскокваць
ПОДРАЖАНИЕ **ср** пераймание, -ння **ср**
ПОДРАЖАТЬ пераймаць
–"– игре знаменитого спортсмена пераймаць манеру гульні вядомага спартсмена
ПОДСЕД **м т. атл.** падсяданне, -ння **ср**; падсед, -у **м**
ПОДСЕДЛАННЫЙ засядланы
ПОДСЕДЛАТЬ засядлаць
–"– лошадь засядлаць каня
ПОДСЕЧКА **ж бор.** падсечка, -і **ж**; падсяканне, -ння **ср**
–"– под две ноги падсечка пад дзве (абедзве) нагі
ПОДСТРАХОВАТЬ падстрахаваць
ПОДСТРАХОВКА **ж** падстрахоўка, -і **ж**
ПОДСТУПНЫ **мн** надыходы -аў **мн** О перекрыть –"– -ы к воротам перакрыць падыходы да варот (брамкі)
ПОДТЯГИВАНИЕ **ср** падцягванне, -ння **ср**
–"– на перакладине падцягванне на папярочцы
–"– на турнике падцягванне на турніку
ПОДХОД **м** падыход, -у **м**; спроба, -ы **ж** (при многократном выполнении упражнения) –"– не засчитывается спроба не залічваецца
–"–, дополнительный **т. атл.** дадатковы падыход
–"– к препятствию падыход да перашкоды
–"– к гимнастическому снаряду падыход да гімнастычнага снарада
–"–, незасчитанный незалічаная спроба
ПОДЪЁМ **м** 1. (действие) падніманне, -ння **ср**; падняцце, -цця **ср**
–"– тяжестей падняцце (падніманне) цяжару
2. (дороги, местности) пад'ём, -у **м**; 3. (воодушевление) уздым, -у **м**; ; **4.** (часть ноги) усход, -у **м**; пад'ём, -у **м**

ПОДЪЁМ в упор силой падніманне ва ўпор сілаю
–"–, крутой круты (стромісты) пад'ём
–"– лесенкой лыжи узыходжанне (пад'ём) лесавічкай
–"– штанги на грудь без подседа падніманне (падняцце) ш штангі на грудзі без падсядання
ПОЕДИНОК м паядынак, -нку м; двубой, -ю м; дуэль, - і ж
–"– двух равных по силам соперников двубой роўных сілаю сапернікаў; паядынак (дуэль) двух роўных сілаю сапернікаў
–"–, упорнейший вельмі напружаны (упарты) паядынак (двубой, дуэль)
ПОЗИЦИЯ ж пазіцыя, -і ж; становішча, -а ср
–"–, благоприятная для броска пазіцыя (становішча) зручная для кідка
–"–, патовая шахм. патавае становішча (пазіцыя)
ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ пошукава-выратавальны
ПОКРЫТИЕ ср пакрыццё, -я ср
–"–, асфальтовое асфальтавае пакрыццё
–"–, искусственное штучнае пакрыццё
ПОКОРЕНИЕ ср пакарэнне, -ння ср
–"– спортивной высоты пакарэнне спартыўнай вышыні
ПОКОРИТЬ (подчинить)пакарыць; (завоевать) заваяваць; (о спортивном снаряде) утаймаваць О –"– сердца болельщиков пакарыць (заваяваць) сэрцы заўзятараў
–"– штангу с рэкордным весом утаймаваць (пакарыць) штангу з рэкарднай вагой
ПОЛОЖЕНИЕ ср палажэнне, -ння ср; становішча, -а ср; пастава, -ы ж
–"– корпуса при метании копья становішча корпуса пры кіданні кап'я
–"– лежа при стрельбе из винтовки становішча лежачы пры стральбе з вінтоўкі
–"–, исходное зыходная пастава; першапачатковая пастава
–"– о соревнованиях палажэнне аб спаборніцтвах
ПОЛОСА ж паласа, -ы ж
–"– препятствий паласа перашкод
ПОЛУЗАЩИТА ж паўабарона, -ы ж
ПОЛУЗАЩИТНИК м паўабаронца, -ы м

ПОЛУЛЁГКИЙ паўлёгкі
ПОЛУЛЕГКОВЕС **м** паўлёгкавагавік, -а **м**
ПОЛУОБОРОТ **м** паўабарот, -а **м**
ПОЛУПРИСЕДАНИЕ **ср** паўпрысяданне, -ння **ср**
ПОЛУСРЕДНЕВЕС **м** (штангист среднего веса) паўсярэднева-гавік, -а **м**; штангіст паўсярэдняй вагавай катэгорыі
ПОЛУСРЕДНИЙ (игрок в футболе) паўсярэдні
ПОЛУТОРАМЕТРОВЫЙ паўтарамятровы
ПОЛУТЯЖЕЛОВЕС **м бокс** паўцяжкавагавік, -а **м**
ПОЛУФИНАЛ **м** паўфінал, -у **м**
ПОЛУФИНАЛИСТ **м** паўфіналіст, -а **м**
ПО МЕСТАМ! Па месцах!
ПОМОСТ **м** памост, -а **м**
ПОПАДАНИЕ **ср** пападанне, -ння **ср**; паражэнне, -ння **ср**
–"–, меткое трапнае пападание (паражэнне)
–"–, прямое непасрэднае пападанне (паражэнне)
ПОПАРНО парамі
ПОПАСТЬ (куда-л) трапіць; **(в кого, что) пацэліць;**
–"–.в финал соревнований трапіць у фінал спаборніцтваў
–"– в мишень пацэліць (трапіць) у мішэнь
ПОПЕРЁК упоперак
ПОПЕРЕМЕННО напераменку; папераменна
ПОПЫТКА **ж** спроба, -ы **ж** О засчитать –"– у залічыць спробу
–"– побить рекорд спроба пераўзысці рэкорд
–"–, зачетная заліковая спроба
ПОРАЖЕНИЕ **ср** пройгрыш, -у **м**; паражэнне, -ння **ср** О за-вершиться
–"– ем закончыцца пройгрышам (паражэннем); избежать –"–я пазбегчы паражэння (пройгрышу)
–"– ввиду неспособности продолжать бой **бокс** пройгрыш (паражэнне) з-за (па-прычыне) нlanguageздольнасці працягваць бой
–"– вследствие дисквалификации пройгрыш (паражэнне) з-за (па прычыне) дыскваліфікацыі
ПОРЫВ **м** імкненне, -ння **ср**; натхненне, -ння **ср**; см. подъём

ПОТРЯСАЮЩИЙ надзвычайны; надзвычай яркі; запамінальны; ашаламляльны
–"– штурм ворот ашаламляльны штурм варот (брамкі)
ПОХОДКА **ж** паходка, -і **ж**; хада, -ы **ж**
–"–, быстрая хуткая хада
–"–, спортивная спартыўная паходка (хада)
ПРЕВОСХОДСТВО **ср** перавага, -і **ж**
–"–, численное колькасная перавага
–"–, явное відавочная (яўная) перавага
ПРЕДОЛИМПИЙСКИЙ перадалімпійскі
ПРЕДПЛЕЧЬЕ **ср** перадплечча, -а **ср**
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ **ср** папярэджанне, -ння **ср** О получить –"– атрымаць папярэджанне
–"– за опасное движение головой **бокс** папярэджанне за небяспечны рух галавой
–"– за пассивность папярэджанне за пасіўнасць
ПРЕИМУЩЕСТВО **ср** перавага, -і **ж** О закрепить –"– о замацаваць перавагу; утратить –"– о згубіць перавагу;
–"–, бесспорное бясспрэчная перавага
–"–, подавляющее велізарная перавага
ПРЕПЯТСТВИЕ **ср** перашкода, -ы **ж** О взять –"– е адолець перашкоду; установить –"– паставіць перашкоду;
ПРЕРЕКАНИЕ **ср** спрэчка, -і **ж** О вступить в –"– **я** с судьёй пачаць спрачацца з суддзёю
ПРЕССИНГ **м** прэсінг, -у **м**
–"–, зонный зонны прэсінг
–"– по всему полю прэсінг па ўсяму полю (усёй пляцоўцы)
ПРЕТЕНДЕНТ **м** прэтэндэнт, -а **м**
–"– на мировое первенство прэтэндэнт на першынство свету
ПРИЗЁР **м** прызёр, -а **м**
ПРИЗОВОЙ прызавы
ПРИКИДКА **ж** прыкідка, -і **ж** О провести –"– у перед главным стартом правесці (зрабіць) прыкідку перад галоўным стартам
ПРИМЕНЕНИЕ **ср** выкарыстанне, -ння **ср**; ужыванне, -ння **ср**
–"– допинга ужыванне допінгу

ПРИМЕНЕНИЕ стимуляторов выкарыстанне (ужыванне) стымулятараў

ПРИМЕР **м** прыклад, -у **м**; узор, -у **м**

–"– спортивного долголетия прыклад (узор) спартыўнага даўгалецця

–"– для подражания прыклад (узор) для пераймання

ПРИНИМАТЬ (участвовать) 1. браць удзел; удзельнічаць; 2. (приобретать) какой-либо вид, свойство) станавіцца О борьба на площадке –"– ет истый характер барацьба на пляцоўцы становіцца заўзятай;
игра –"– ет обоюдоострый характер гульня становіцца вострай з абодвух бакоў; гульня абвастраецца з абодвух бакоў

–"– участие в чемпионате удзельнічаць (браць удзел) у чэмпіянаце

ПРИПОДНЯТЫЙ прыўзняты; –"– ое настроение прыўзняты настрой

ПРИСЕД **м** прысед, -у **м**

ПРИСЕДАНИЕ **ср** прысяданне, -ння **ср**

–"–; глубокое глыбокае прысяданне

–"– со штангой на плечах прысяданне са штангай на плячах

ПРИСТРЕЛ **м** прыстрэлка, -і **ж**

ПРИСТРЕЛИВАТЬ прыстрэльваць

–"– оружие прыстрэльваць зброю

ПРИСТРЕЛОЧНЫЙ прыстрэлачны

–"– рубеж прыстрэлачны рубеж

ПРОБА **ж** проба, -ы **ж** О медаль высшей –"– ы медаль вышэйшай пробы

ПРОБЕГ **м** прабег, -у **м**

–"–, звёздный зоркавы прабег

–"–, марафонский в честь Дня Победы марафонскі прабег у гонар Дня Перамогі

ПРОБЕЖКА **ж** прабежка, -і **ж**

ПРОБНЫЙ пробны

–"– выстрел пробны выстрал

ПРОБРАСЫВАТЬ пракідваць

ПРОБРОС **м** (шайбы) пракід, -у **м**; пракідванне, -ння **ср**

ПРОМАХ **ср** промах, -у **м** О стрелять без –"– -а страляць без промаху; сделать –"– памыліцца, прамахнуцца, зрабіць промах

ПРОМЕЖУТОК м прамежак, -жку м О в –"– тке между таймами у перапынку паміж таймамі

ПРОРЫВ м прарыў, -ыву м; праход, -у м О ликвидировать опасный прорыв нападающего ліквідаваць небяспечны прарыў (праход) нападніка

–"–, индивидуальный індывідуальны прарыў (праход)

ПРОТИВНИК м праціўнік, -а м; см. соперник

ПРОТОКОЛ м пратакол, -а м О записать в –"– е игры запісаць у пратаколе гульні

–"– взвешивания пратакол узважвання

–"–, предварительный папярэдні пратакол

ПРЫГУН м скакун, -а м

–"– в воду скакун у ваду

–"– в длину скакун у даўжыню

–"– в высоту скакун у вышыню

–"– с трамплина скакун з трампліна

ПРЫГУНЬЯ ж скакуха, -і ж

ПРЫЖКОВЫЙ скачковы; –"– ая яма яма для скачкоў

ПРЫЖОК м скачок, -а м

ПРЯМАЯ ж прамая, -ой ж О выйти на фінішную –"– ую выйсці на фінішную прамую

ПУШЕЧНЫЙ (мощный) пушачны, магутны

ПЬЕДЕСТАЛ м п'едэстал, -а м О нисвергнуть с –"– а скінуць з п'едэстала

–"– почета п'едэстал гонару (пашаны)

ПЯТИБОРЕЦ м пяцібарац, -рца м

ПЯТИБОРЬЕ ср пяцібор'е, -я ср

ПЯТИСОТКА ж **разг.** пяцісотка, -і ж

Р

РАВНОВЕСИЕ ср раўнавага, -і ж О восстановить –"– аднавіць раўнавагу

РАЗБЕГ м разбег, - м; разгон, -у м О прыжок с –"– а скачок з разбегу (разгону)

РАЗБЕЖАТЬСЯ разбегчыся, разагнацца

РАЗБЕЖКА ж разбежка, -і ж; **см.** разбег

РАЗВАРОТ м разварот, -у; м О удар с –"– а удар з развароту

РАЗГИБАНИЕ ср выпроставанне, -ння ср; разгінанне, -ння ср

РАЗГИБАТЬСЯ разгінаціа, выпроствацца
РАЗГОН м разгон, -у см. разбег
РАЗДЕВАЛКА ж раздзявальня, -і ж; раздзявалка, і ж
РАЗМАХ м размах, -у м
РАЗМАХИВАНИЕ ср размахванне, -ння ср
РАЗМЕТКА ж разметка, -і ж
–"– беговой дорожки разметка бегавой дарожкі
РАЗМИНКА ж размінка, -і ж О провести –"– у перед игрой провесці (зрабіць) размінку перад гульнёй
РАЗМЫКАНИЕ ср (строя) размыканне, -ння ср
РАЗРЯД м разрад, -у м
–"–, одиночный адзіночны разрад
–"–, парный парны разрад
–"–, смешанный змешаны разрад
–"–, спортивный спартыўны разрад
РАЗРЯДНИК м разраднік, -а м
РАЗРЯДНЫЕ разрадны
–"– нормы и требования разрадныя нормы і патрабаванні
РАКЕТКА ж ракетка, -і ж
–"– для игры в настольный теннис ракетка для гульні ў настольны тэніс
РАПИРА ж рапіра, -ы ж
–"–, электрофицированная электрыфікаваная рапіра
РАПИРИСТ м рапірыст, -а м
РАПИРИСТКА ж рапірыстка, -і ж
РАСПАСОВКА ж распасоўка, -і ж
РАСПОЛОЖЕНИЕ ср размяшчэнне, -ння ср
–"– игроков размяшчэнне гульцоў
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ср размеркаванне; -ння ср
–"– пар по жребию размеркаванне пар паводле лёсавання
–"– сил на дистанции размеркаванне сіл на дыстанцыі
РАССЕИВАНИЕ ср рассейванне, -ння ср
РАССЛАБЛЕНИЕ ср расслабленне, -ння ср
–"– мышц раслабленне мышцаў
РАССТОЯНИЕ ср адлегласць, -і ж
РАСТИРАНИЕ ср расціранне, -ння ср
РАУНД м раўнд, -а м
РЕГАТА ж рэгата, -ы ж
–"– по академической гребле рэгата па акадэмічнаму весла-ванню

РЕГБИ **нескл. ср** рэгбі **нескл. ср**
РЕЖИМ **м** рэжым, -у **м**; распарадак, -дку **м**
–"– дня рэжым (распарадак) дня
–"–, спортивный спартыўны рэжым
–"– тренировок рэжым трэніровак
РЕЗЕРВ **м** запас, -у **м**; рэзерв, -у **м** О быть в –"– -е знаходзіцца ў запасе (рэзерве)
РЕЗУЛЬТАТ **м** вынік, -у **м** О предугадать –"– прадказаць –"– (прадбачыць) вынік
РЕЗУЛЬТАТИВНЫЙ выніковы; –"– ая игра выніковая гульня
РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ **ж** выніковасць, -і **ж**
РЕКОРД **м** рэкорд, -а **м** О побить –"– пераўзысці рэкорд; установить устанавіць рэкорд
РЭКОРДСМЕН **м** рэкардсмен, -а **м**
РЭКАРДСМЕНКА **ж** рэкардсменка, -і **ж**
РЕПОРТАЖ **м** рэпартаж, -у **м**
РЕФЕРИ **м нескл.** рэферы **м нескл**; суддзя, -і **м**
РЕШАЮЩИЙ вырашальны; той, што вырашае; рашаючы
РЕШИТЕЛЬНЫЙ рашучы
РЕШИТЕЛЬНО рашуча О нападающий действует
–"– нападнік дзейнічае рашуча
РИНГ **м** рынг, -а **м**
РИСК **м** рызыка, -і **ж**
РИТТБЕРГЕР **м фиг.** рытбергер, -а **м**
РОЗЫГРЫШ **м** розыгрыш, -у **м** О включить в –"– уключыць у розыгрыш
–"– вбрасывания розыгрыш укідвання
–"– первенства розыгрыш першынства
–"– спорного мяча розыгрыш спрэчнага мяча
РОКИРОВКА **ж шах. м** ракіроўка, -і **ж**
–"–, длинная доўгая ракіроўка
–"–, короткая кароткая ракіроўка
РУКОПОЖАТИЕ **ср** рукапацісканне, -ння **ср**; (поціск рукі)
РУЛЕВОЙ **м** стырнавы, -ога **м**; рулявы, -ога **м**
РУЛЬ **м** стырно, -а **ср**; руль, -я **м**; кола, -а **ср**
–"–, килевой стырно кілявое
–"–, кормовой стырно кармавое
РЫВОК **м** рывок, рыўка **м**
РЫСЬ **ж конн.** рысь, -і **ж** О идти –"– ю ісці рыссю; перейти на –"– перавесці каня на рысь

РЮКЗАК **м** рэчавы мяшок, -ага -а **м**; заплечнік, -а **м**
РЮХА **ж** (чурка для игры в городки) цурка, -і **ж**
РЮХИ **мн** гарадкі, -оў **мн** О играть в –"– гуляць у гарадкі

С

САБЛИСТ **м** шабліст, -а **м**
САБЛЯ **ж** шабля, -і **ж**
САЖЕНКИ **мн** (вид плавания) сажонкі, сажонак **мн** О плыть –"–ами плысці на сажонкі
САЛЬТО **ср. нескл.** сальта, **ср. нескл.**
–"– в группировке сальта ў групоўцы
–"–, двойное двайное сальта
–"– колесом сальта колам
–"– с поворотом сальта з паваротам
САЛЬТО-МОРТАЛЕ **ср. нескл.** сальта-мартале **ср. нескл.**
САЛЬТОМОРТАЛИСТ **м** м сальтамарталіст, -а **м**
САЛЬХОВ **м фиг.** сальхаў, -хава **м**
–"–, двойной двайны сальхаў
–"– на одной ноге сальхаў на аднойназе
–"– с разножкой сальхаў з разножкай
САМОКОНТРОЛЬ **м** самакантроль, -ю **м**
САМОМАССАЖ **м** самамасаж, -у **м**
САМООБЛАДАНИЕ **ср** самавалоданне, -ння **ср**; самаўраўнаважанасць, -і **ж**
САМОСТРАХОВКА **ж** самастрахоўка, -і **ж**
САМОЧУВСТВИЕ **ср**самаадчуванне, -ння **ср**
СБОРНАЯ **ж** зборная, -ай **ж** О включить в состав –"– ой уключыць у састаў зборнай; играть в –"– ой гуляць у зборнай
–"–, женская жаночая зборная
–"– „звезд" зборная „зорак"
–"–, национальная нацыянальная зборная
–"–, юношеская юнацкая зборная
СВИСТОК **м** свісток, -тка **м** О дать –"– к возобновлению игры даць свісток для аднаўлення гульні; дать –"– на окончание игры даць свісток аб заканчэнні гульні
–"–, судейский судзейскі свісток
СГИБАНИЕ **ср** згінанне, -ння **ср**
–"–, пружинистое спружыністае згінанне

СГИБАНИЕ рук в упоре згінанне рук ва ўпоры
–"– туловища в тазобедренных суставах згінанне тулава ў тазасцегнавых суставах
СДВИГ **м** зрух, -у **м**
–"– ворот зрух варот (брамкі)
СЕД **м** сед, -у **м**
–"– ноги врозь сед нogi ўбакі (паасобку)
–"– ноги скрёстно сед нoгi накрыж
СЕЗОН **м** сезон, -а **м**
СЕКТОР **м** сектар, -а **м**
–"– для метания сектар для кідання
СЕКУНДАНТ **м** секундант, -а **м**
СЕКУНДОМЕР **м** секундамер, -а **м** О остановить –"– спыніць секундамер; пустить –"– запусціць секундамер
СЕКЦИЯ **ж** секцыя, -і **ж**
–"–, спортивная спартыўная секцыя
СЕМИБОРЕЦ **м** сямібoрац, -рца **м**
СЕМИБОРЬЕ **ср** сямібoрства, -а **ср**
СЕТКА **ж** сетка, -і **ж** О коснуться –"– и дакрануцца да сеткі
–"–, заградительная **хокк.** ахоўная (агараджальная) сетка
–"–, предохранительная **л. атл.** засцерагальная сетка
СИЛАЧ **м** асілак, -лка **м**; здаравяка, -і **м**
СИЛОВОЙ сілавы
СИЛЬНЫЙ моцны; (физически) здаровы, дужы
СИНХРОННО сінхронна
СИНХРОННОСТЬ **ж** сінхроннасць, -і **ж**
СКАКАЛКА **ж** скакалка, -і **ж**
СКАЛОЛАЗ **м** скалалаз, -а **м**
СКАЛОЛАЗАНИЕ **ср** скалалажанне, -ння **ср**
СКАМЕЙКА **ж** лаўка, -і **ж**
–"–, гимнастическая гімнастычная лаўка
–"– для запасных игроков лаўка для запасных гульцоў
–"– штрафников лаўка для штрафнікоў
СКАЧКИ **мн** (состязание) скачкі О –"– с препятствиями скачкі з перашкодамі
СКЛОН **м** схіл, -у **м**; адхон, -у **м**
–"–, крутой стромкі (абрывісты, круты) схіл (адхон)
–"–, пологий пакаты схіл (адхон)
СКОЛЬЖЕНИЕ **ср** слізганне, -ння **ср**; коўзанне, -ння **ср**

СКОРОСТНИК **м** хуткаснік, -а **м**
СКОРОСТНОЙ хуткасны
–"– бег на коньках хуткасны бег на canьках
–"– ые соревнования спаборніцтвы на хуткасць
СКОРОСТЬ **ж** хуткасць, - **ж**
СКРЕСТНЫЙ перакрыжаваны
–"– хват перакрыжаваны хват
СКРЕЩИВАНИЕ **ср** (действие) перакрыжаванне, -ння **ср**
–"–, обратное зваротнае перакрыжаванне
–"– с одновременным перемахом **гимн.** перакрыжаванне з адначасовым перамахам
СЛАЛОМ **м** слалам, -а **м**
СЛАЛОМИСТ **м** слаламіст, -а **м**
СМАЗКА **ж** 1. (действие) змазванне, -ння **ср**; 2. (вещество) мазь, -і **ж**
СМЫКАНИЕ **ср** (строя) змыканне, -ння ср
СМЫКАТЬ (ряды) змыкаць, згуртавацца
СМЯТЕНИЕ **ср** разгубленасць, -і **ж** О внести –"– в стан противника ўнесці разгубленасць у стан саперніка
СМЯТЬ зламаць
–"– сопротивление противника зламаць супраціўленне саперніка
СНАЙПЕР **м** снайпер, -а **м**
СНАЙПЕРСТВО **ср** снайперства, -а **ср**
СНАРЯД **м** (приспособление) прылада, -ы **ж**; снарад, -а **м**; прыстасаванне, -ння ср; упражнения на гимнастических
–"– ах практыкаванні на гімнастычных прыстасаваннях (снарадах)
СОПЕРНИК **м** сапернік, -а **м**
СОПРИКОСНОВЕНИЕ **ср** сутыкненне, -ння **ср** О войти в –"–с противником сутыкнуцца з супернікам
СОРЕВНОВАНИЕ **ср** спаборніцтва, -а **ср**
СОРЕВНОВАНИЯ **мн** спаборніцтвы, -аў **мн**
–"–, квалификационные кваліфікацыйныя спаборніцтвы
–"–, комплексные комплексныя спаборніцтвы
–"–, лично-командные асабіста-камандныя спаборніцтвы
–"–, неофициальные неафіцыйныя спаборніцтвы
–"–, показательные паказальныя спаборніцтвы
–"–, предварительные папярэднія спаборніцтвы

СОРЕВНОВАНИЕ с раздельным стартом спаборніцтвы з пачарговым стартам
СОСКОК м саскок, -у м
–"– махом вперед саскок махам наперад
–"– углом саскок пад вуглом
–"– разгибом саскок з выпростваннем
–"– с приземлением на обе ноги саскок з прызямленнем абедзвюма нагамі
СОСТАВ м склад, -у м; састаў, -ву м О изменить –"– команды змяніць састаў (склад) каманды; наиграть –"– команды нагуляць састаў (склад) каманды; омолодить –"– команды амаладзіць састаў (склад) каманды;)
СОСТЯЗАНИЕ ср. см. соревнование
СОСТЯЗАТЕЛЬНОСТЬ ж спаборнасць, -і ж
СОСТЯЗАТЬСЯ спаборнічаць
СПАД м 1. (понижение уровня, силы и т. п.) спад, -у м; зніжэнне, -ння ср; 2. (падение) пр. в воду падзенне, -ння ср;
–"– темпа игры спад (зніжэнне) тэмпу гульні
–"–из положения сидя падзенне са становішча седзячы
–"– спортивной формы спад (зніжэнне) спартыўнай формы
СПАРЕННЫЙ спараваны, спараны
СПАРРИНГ м спарынг, -у м
СПАРРИНГ-ПАРТНЁР м спарынг-партнёр, -а м; партнёр для трэніроўкі
СПАРТАКИАДА ж спартакіяда, -ы ж
СПАРТАКИАДНЫЙ спартакіядный
СПАСЕНИЕ ср выратаванне, -ння ср; Общество –"– ия водах Таварыства выратавання на вадзе
СПАСАТЕЛЬНЫЙ м выратавальнік, -а м; ратаўнік, -а м
СПИДВЕЙ м спідвей, -я м
СПОРНЫЙ спрэчны
СПОРТ м спорт, -у м О заниматься –"– ом займацца спортам
–"–, детский дзіцячы спорт
–"–, любительский аматарскі
–"–, профессиональный прафесійны спорт
СПОРТИВНО-МАССОВЫЙ спартыўна-масавы
СПОРТИВНЫЙ спартыўны
СПОРТЛОТО ср нескл. спартлато ср нескл.

СПОРТОБОРУДОВАНИЕ **ср** спартабсталяванне, -ння **ср**
СПОРТПЛОЩАДКА **ж** спартпляцоўка, -і **ж**
СПОРТСМЕН **м** спартсмен, -а **м**
СПОРТСМЕНКА **ж** спартсменка, -і **ж**
СПРИНТ **м** спрынт, -у **м**
СПРИНТЕР **м** спрынтэр, -а **м**
СПРИНТЕРСКИЙ спрынтэрскі
СПУРТ **м** спурт, -у **м** О обогнать при помощи –"– а абагнаць з дапамогай спурту
СПУРТОВАТЬ спуртаваць
СПУСК **м** спуск, -у **м**;
–"– с горы, скоростной хуткасны спуск з гары
СРЕДНЕВЕС **м** сярэдневагавік, -а **м**
СТАДИОН **м** стадыён, -а **м**
СТАЙЕР **м** стаер, -а **м**
СТАЙЕРСКИЙ стаерскі
СТАРТ **м** старт, -у **м** О выйти на –"– выйсці на старт; засидеться на –"– е засядзецца (затрымацца) на старце; подготовиться к –"– у падрыхтавацца да старту
–"–, молниеносный вокамгненны (бліскавічны) старт
–"– по внешней дорожке старт па знешняй дарожцы
–"–, утешительный суцяшальны старт
СТАРТОВАТЬ стартаваць
–"– парами стартаваць папарна
–"– раздзельно стартаваць паасобку (пачаргова)
СТАРТАВЫЙ стартавы
–"– пистолет стартавы пісталет
–"– сигнал стартавы сігнал; сігнал аб старце
СТВОР **м** створка, -і **ж**
–"– ворот створка варот (брамкі)
–"–, финишный фінішная створка
СТЕНД **м** стэнд, -а **м**
СТЕНДОВИК **м** стэндавік, -а **м**
СТЕНКА **ж разг. ганд., фут.** сценка, -і **ж** О выставіць –"– у выстраіць сценку; отодвинуть –"– у адсунуць сценку; пробить мимо –"– и прабіць міма сценкі; поставить –"– у паставіць сценку (заслону), засланіцца
СТИПЛЬ-ЧЕЗ **м л. атл.** стыпль-чэз, -у **м**; бег з перашкодамі
СТОЙКА **ж в разн. знач.** стойка, -і **ж** О принять боевую –"– у стаць у баявую стойку (позу); попасть в –"– -у ворот

пацэ́ліць у сто́йкуваро́т (бра́мкі)
СТОЙКА, основная асно́ўная паста́ва (сто́йка)
СТОКЛЕТОЧНЫЙ стокле́тачны
СТОМЕТРОВКА ж стомятро́ўка, -і ж
СТОПА ж ступня́, -і ж
СТРЕЛКОВЫЙ стралко́вы
–"– спорт стралко́вы спо́рт
тир стралко́вы ціp
СТРЕЛОК м страло́к, -лка м
СТРЕЛЬБА ж стральба́, -ы ж О изготовиться к –"– е падрыхтава́цца да стральбы́
–"– лёжа стральба́ ле́жачы
–"–, меткая тра́пная стральба́
–"– навскидку стральба́ наўскід
–"– на траншейном стенде стральба́ на траншэ́йным стэ́ндзе
–"– по бегущему кабану стральба́ па бягу́чаму дзіку́
–"– с колена стральба́ з кале́на
СТРЕМИТЕЛЬНО імклі́ва, ху́тка
СТРЕМИТЕЛЬНОСТЬ ж імклі́васць, -і ж; ху́ткасць, і ж
СТРОЙ м строй, -ю м О стоять в –"– ю стая́ць у страі́
–"–, двухшереножный двухшарэ́нгавы строй
–"– змейкой строй зме́йкаю
–"–, развернутый разго́рнуты строй
–"–, пеший пе́шы строй
СТРОЙНЫЙ згра́бны, ста́тны; –"– ая фигура ста́тная (згра́бная) по́стаць
СУДЕЙСКИЙ судзе́йскі
СУДЕЙСТВО ср судзе́йства, -а ср
СУДОМОДЕЛИЗМ м суднамадэлі́зм, -у м
СУДОМОДЕЛЬ ж суднамадэ́ль, -і ж
СУДНОМОДЕЛЬНЫЙ СПОРТ суднамадэ́льны спорт
СУДЬЯ м суддзя, -і м; см рефери
–"–, главный гало́ўны суддзя́
–"–, боковой бакавы́ суддзя́
СУДЬЯ-ИНФОРМАТОР м суддзя-інфарма́тар, -а м
СУДЬЯ-ПРОТОКОЛИСТ м суддзя- пратакалі́ст, -а м
СУМБУР м бязла́ддзе, -я ср; мітусня́, -і ж; сумбу́р, -у м
СУМБУРНЫЙ бязла́дны, мітуслі́вы, сумбу́рны

СУПЕРКУБОК м суперкубак, -а м
СУПЕРТЯЖЕЛОВЕС м звышцяжкавагавік, -а м; суперцяжкавагавік, -а м
СУТОЛОКА ж штурханіна, -ы ж; мітусня, -і ж О забить гол в –”– е у ворот забіць гол у мітусні (штурханіне) каля варот
СХВАТКА ж схватка, -і ж; сутычка, -і ж
СЧЁТ м рахунак, -нку м; лік, -у м О вести –”– до десяти бокс весці лічэнне да дзесяці; открыть –”– адкрыць лік (рахунак); –”– в пользу лік (рахунак) на карысць; удержать ничейный –”– утрымаць нічыйны рахунак (лік)
–”–, окончательный канчатковы рахунак (лік)
–”– первой половины игры рахунак (лік) першай паловы гульні
СЫГРАННОСТЬ ж зладжанасць, -і ж; згулянасць, -і ж
СЫГРАТЬ згуляць
–”– товарищеский матч згуляць таварыскі матч

Т

ТАБЛИЦА ж табліца, -ы ж
–”–, итоговая выніковая табліца
–”–, турнирная турнірная табліца
ТАБЛО ср нескл. табло ср нескл. О на –”– стояли ноли на табло заставаліся нулі
ТАЙМ м тайм, -а м
ТАЙМ-АУТ м тайм-аўт, -а м О взять –”– узяць тайм-аўт; разрешить –”– дазволіць тайм-аўт
ТАНДЕМ м вело тандэм, -а м
ТАНЕЦ м танец, -нца м
–”–, обязательный абавязковы танец
–”–, оригинальный арыгінальны танец
–”–, показательный паказальны танец
–”–, произвольный адвольны танец
ТАТАМИ ср нескл. (дыван для барацьбы дзюдо) татамі
ТЕЛОДВИЖЕНИЕ ср рух цела, -у -а
ТЕЛОСЛОЖЕНИЕ ср целасклад, -у м; склад цела, -у -а
–”–, спортивное спартыўны целасклад (склад цела)
ТЕМП м тэмп, -у м О взвинтить –”– напружыць тэмп; замедлить –”– запаволіць тэмп; усилить –”– павялічыць тэмп

ТЭМП, высокий высокі тэмп
–"–, равномерный раўнамерны тэмп
ТЕННИС м тэніс, -а м
ТЕННИСТ м тэнісіст, -а м
ТЕННИСИСТКА тэнісістка, -і ж
ТЕСТ м тэст, -у м
–"– для определения подготовленности тэст для вызначэння падрыхтаванасці
ТЕХНИКА ж тэхніка, -і ж
–"– обводки тэхніка абвядзення
–"– отталкивания **прыжки** тэхніка адштурхоўвання
ТИР м цір, -а м
–"– для скоростной стрельбы цір для хуткаснай стральбы
–"–, закрытый закрыты цір
–"–, стрелковый стралковы цір
ТОДЕС м **фиг.** тодас, -у м
ТОЛКАНИЕ **ср** штурханне, -ння **ср**
ТОЛКАТЕЛЬ м штурхач, -а м
ТОЛЧКОВЫЙ: толчковая нога штуршковая нага
ТОЛЧОК м штуршок, -шка м
ТОРМОЖЕНИЕ **ср** тармажэнне, -ння **ср**
ТОЧНОСТЬ ж дакладнасць, -і ж
ТОЧНЫЙ дакладны, трапны
ТРАВМА ж траўма, -ы ж О получить –"– у атрымаць траўму
ТРАВМИРОВАТЬ траўмаваць
ТРАМПЛИН м трамплин, -а м
–"–, гимнастический гімнастычны трамплін
–"– для прыжков в воду трамплін для скачкоў у ваду
–"– для прыжков на лыжах трамплін для скачкоў на лыжах
ТРЕК м трэк, -а м
–"–, деревянный драўляны трэк
–"–, крыты крыты трэк
ТРЕКОВИК м трэкавік, -а м
ТРЕНАЖ м трэнаж, -у м
ТРЕНАЖЕР м трэнажор, -а м
ТРЕНЕР м трэнер, -а м
–"–, государственный дзяржаўны трэнер
–"–, играющий трэнер, які гуляе

ТРЕНЕР, старший старшы трэнер
ТРЕНИНГ **м** трэнінг, -у **м**
ТРЕНИРОВАННОСТЬ **ж** трэніраванасць, -і **ж**
ТРЕНИРОВАННЫЙ трэніраваны
ТРЕНИРОВАТЬ трэніраваць
ТРЕНИРОВКА **ж** трэніроўка, -і **ж**
ТРЕТЬЕРАЗРЯДНИК **м** трэцеразраднік, -а **м**
ТРОХКРАТНЫЙ трохразовы
–”– чемпион мира трохразовы чэмпіён свету
ТРЕХХОДОВКА **ж** трохходоўка, -і **ж**
ТРОЕБОРЕЦ **м** трохборац, -рца **м**
ТРОЕБОРЬЕ **ср** трохбор'е, -я **ср**; трохборства, -а **ср**
ТРОЙНОЙ трайны
–”– прыжок трайны скачок
ТРОПОТ **м конн.** тропат, -у **м**; рысь з падскокваннем
ТРОПОТАТЬ трапатаць
ТУЛОВИЩЕ **ср** тулава, -а **ср**
ТУРНИК **м гимн.** турнік, -а **м**
ТУРНИР **м** турнір, -у **м**
–”–, женский жаночы турнір
–”–, квалификационный кваліфікацыйны турнір
–”–, личный асабісты турнір
–”–, международный міжнародны турнір
–”–, многокруговой шматкругавы турнір
–”–, предолимпийский перадалімпійскі турнір
ТУШЕ **ср нескл. бор.** тушэ **ср нескл**
–”– за пределами ковра тушэ за межамі дывана
ТЯЖЕЛОАТЛЕТ **м** цяжкаатлет, -а **м**
ТЯЖЕЛОАТЛЕТИЧЕСКИЙ цяжкаатлетычны
ТЯЖЕЛОВЕС **м** цяжкавагавік, -а **м**

У

УВЁРТКА **ж** хітрыкі, -аў **мн**
УВЁРТЛИВОСТЬ **ж** спрыт, -у **м**; вёрткасць, -і **ж**
УГЛОВОЙ кутні, вуглавы
–”– удар кутні (вуглавы) удар
УДАЛЕНИЕ **ср (игрока с поля)** выдаленне, -ння **ср**
–”– за грубую игру выдаленне за грубую гульню
–”– без права замены выдаленне без права замены

УДАЛЕНИЕ до конца игры выдаленне да канца гульні
УДАЛИТЬ (игрока с площадки) выдаліць (гульца з пляцоўкі)
УДАР **м** удар, -у **м** О владеть –"– ом валодаць ударам; изготовиться к –"– у падрыхтавацца да ўдару; потрясти соперника –"– ом уразіць (ашаламіць) саперніка ўдарам
–"–, боковой бакавы ўдар
–"–, встречный сустрэчны удар
–"–, меткий трапны (дакладны) удар
–"–, неотразимый неадхільны ўдар
–"– ниже пояса **бокс** удар ніжэй пояса
–"–, прямой ответный прамы ўдар у адказ
–"– с близкого расстояния удар з блізкай адлегласці
–"– через себя в падении удар праз сябе ў падзенні
УДЕРЖАНИЕ **ср бор., дзюдо** утрыманне, -ння **ср**
УДУШЕНИЕ **ср дзюдо** удушванне, -ння **ср**
УПОР **м** упор, -у **м**; упіранне, -ння **ср**
УПРАЖНЕНИЕ **ср** практыкаванне, -ння **ср**
УСТАЛОСТЬ **ж** стома, -ы **ж**; стомленасць, -і **ж**; змора, -ы **ж**; зморанасць, -і **ж**
УСТУПИТЬ уступіць; прайграць
–"– пальму первенства уступіць пальму першынства
–"– финал Кубка прайграць фінал Кубка
УТЕШИТЕЛЬНЫЙ (турнир, бой) суцяшальны
УЧАСТНИК **м** удзельнік, -а **м**
–"– Олимпийских игр удзельнік Алімпійскіх гульняў
УШИБ **м** 1. удар, -у **м**; 2. сіняк, -а **м**; выцятае месца

Ф

ФАВОРИТ **м** фаварыт, -а **м**
–"–, явный відавочны фаварыт
ФАЛЬСТАРТ **м** фальстарт, -у **м**
ФЕРЗЬ **м шахм.** ферзь, -я **м**; каралева, -ы **ж**
ФЕХТОВАЛЬЩИК **м** фехтавальнік, -а **м**
ФЕХТОВАЛЬЩИЦА **ж** фехтавальніца, -ы **ж**
ФЕХТОВАНИЕ **ср** фехтаванне, -ння **ср** О заниматься –"– ем займацца фехтаваннем
ФЕХТОВАТЬ фехтаваць
ФИГУРИСТ **м** фігурыст, -а **м**

ФИГУРИСТКА **ж** фігурыстка, -і **ж**
ФИЗКУЛЬТУРА **ж** фізкультура, -ы **ж**
ФИЗКУЛЬТУРНИК **м** фізкультурнік, -а **м**
ФИЗКУЛЬТУРНИЦА **ж** фізкультурніца, -ы **ж**
ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ фізкультурны
ФИЗОРГ (физкультурный организатор) **м** фізарг, -а **м** (фізкуль турны арганізатар)
ФИЗРУК (руководитель физкультуры) **м** разг. фізрук, -а **м** кіраўнік фізкультуры)
ФИНАЛ **м** фінал, -у **м**; О выйти в –"– выйсці ў фінал; дойти до –"– а дайсці да фіналу
ФИНАЛИСТ **м** фіналіст, -а **м**
ФИНАЛЬНЫЙ фінальны
ФИНИШ **м** фініш, - у **м**
ФИНИШИРОВАТЬ фінішаваць
ФИНТ **м** фінт, -а **м**
–"– корпусом фінт корпусам
–"– туловищем фінт тулавам
–"–, фирменный фірмавы (фірменны) фінт
ФЛАНГ **м** фланг, -а **м** О прорваться по –"– у прарвацца па флангу
ФОЛ **м** фол, -у **м**; парушэнне, -ння ср; недазволены прыём
ФОРА **ж** фора, -ы **ж** О дать –"– у даць фору; получить –"– у атрымаць фору
ФОРВАРД **м** форвард, -а **м**; см. нападающий
ФОРМА **ж** форма, -ы **ж** О быть в отличной –"– е быць у выдатнай форме; поддерживать –"– у падтрымліваць форму
ФОРСИНГ **м** бокс форсінг, -у **м**; безупынная атака саперніка
ФОРСИРОВАНИЕ **ср** фарсіраванне, -ння **ср**
ФОРСИРОВАННЫЙ фарсіраваны; хуткі
–"– выйгрыш фарсіраваны (хуткі) выйгрыш
–"– марш фарсіраваны (хуткі) марш
ФОТОФИНИШ **м** фотафініш, -у **м** О победителя определил –"– пераможца вызначыўся з дапамогай фотафінішу
ФУТБОЛ **м** футбол, -**а** О играть в –"– гуляць у футбол
–"–, атакующий атакуючы футбол
–"–, любительский аматарскі футбол

ФУТБОЛ, любительский аматарскі футбол
–"–, наступательный наступальны футбол
–"–, тотальный татальны футбол
ФУТБОЛИСТ м футбаліст, -а м
ФУТБОЛКА ж **разг.** футболка, -і ж
ФУТБОЛЬНЫЙ футбольны

Х

ХАВБЕК м **уст.** хаўбек, -а м; паўабаронца, -ы м
ХАРАКТЕР м характар, -у м
–"–, спортивный спартыўны характар
ХАРТИЯ ОЛИМПИЙСКАЯ ж хартыя Алімпійская ж -і -ай ж
ХВАТ м хват, -а м
–"– за голову хват за галаву
–"–, обратный зваротны хват
–"–, перекрестный перакрыжаваны хват
–"–, узкий вузкі хват
ХЕТ-ТРИК м хет-трык, -а м О сделать –"– зрабіць хет-трык; тройчы паразіць вароты (брамку) сапэрніка
ХЛЁСТСКИЙ хвосткі
–"– удар хвосткі ўдар
ХОД м ход, -у м; (ходьба) хада, -ы ж О диктовать –"– игры дыктаваць ход гульні; с -"– у з разбегу; не спыняючыся; з ходу; сделать –"– конём **шахм.** зрабіць ход канём
–"–, ведущий к поражению ход, які вядзе да паражэння (пройгрышу)
–"–, лыжный попеременный хада, лыжная папераменная
ХОДА ж хада, -ы ж
–"–, спортивная спартыўная хада
–"– зигзагом хада зігзагам
ХОДЬБА ж хадзьба, -ы ж; см. хода
ХОККЕИСТ м хакеіст, -а м
ХОККЕЙ м хакей, -я м
–"– с мячом хакей з мячом
–"– с шайбой хакей з шайбай
–"–, травяной травяны хакей
ХРОНОМЕТР м хранометар, -а м
ХРОНОМЕТРАЖ м хранаметраж, -у м
ХРОНОМЕТРИСТ м хранаметрыст, -а м

ХУЛАХУП м хулахуп, -а м

Ц

ЦЕЙТНОТ м цэйтнот, -у м О попасть в –"– трапіць у цэйтнот

–"–, обоюдный узаемны цэйтнот

ЦЕЛИТЬСЯ прыцэльвацца, цэліцца

ЦЕЛЬ ж цэль, -і ж; мішэнь, -і ж О попасть в –"– патрапіць у цэль (мішэнь)

ЦЕНТР м цэнтр, -а м О поставить мяч в –"– е поля паставіць мяч у цэнтры поля (пляцоўкі); показать на –"– поля паказаць на цэнтр поля (пляцоўкі)

ЦЕНТРОВОЙ м цэнтравы, -ога м

ЦЕНТРОФОРВАРД м цэнтрафорвард, -а м; цэнтральны нападнік, -ага -а м

ЦЕПКИЙ учэпісты; –"– ая защита учэпістая абарона

ЦЕРЕМОНИАЛ м цырыманіял, -у м

–"– награждения победителей, торжественный урачысты цырыманіял узнагароджвання пераможцаў

ЦЕРЕМОНИЯ ж цырымонія, -і ж

ЦИКЛ м цыкл, -у м

–"– дыхания цыкл дыхання

–"–, тренировочный трэніровачны цыкл

ЦУГЦВАНГ м шахм. цугцванг, -у м; вымушаны ход

Ч

ЧАСЫ мн.гадзіннік, -а м О остановить –"– спыніць гадзіннік; пустить –"– запусціць гадзіннік

ЧЕМПИОН м чэмпіён, м О выявить –"– а вызначыць чэмпіёна; стать –"– ом стаць чэмпіёнам

–"–, абсолютный абсалютны чэмпіён

ЧЕМПИОНАТ м чэмпіянат, -у м О завершить –"– закончыць (завяршыць) чэмпіянат

ЧЕРНОПОЛЬНЫЙ шахм. чорнапольны

ЧЕТВЁРКА ж греб.чацвёрка, -і ж

–"–, парная парная чацвёрка

–"– с рулевым чацвёрка з рулявым (са стырнавым)

ЧЕТВЕРТЬФИНАЛ **м** чвэрцьфінал, -у **м**
ЧЕТВЕРТЬФИНАЛИСТ **м** чвэрцьфіналіст, -а **м**
ЧЕТЫРЕХБОРЬЕ **ср** чатырохборства, -а **ср;** чатырохбор'е, -я **ср**
ЧЕТЫРЕХСОТМЕТРОВКА **ж** разг. чатырохсотка, -і **ж;** чатырохсотмятроўка, -і **ж**
ЧИСЛО **ср** (количество) колькасць, -і **ж** О обогнать по –"– у бросков абагнаць па колькасці кідкоў
ЧИСТИЛЬЩИК **м разг.** чысцільшчык, -а **м**
ЧУШКА **ж** гарадкі, -коў **мн**

Ш, Щ

ШАГ **м** крок, -у **м** О идти скорым –"– ом ісці хуткаю хадою; шпарка крочыць
ШАЖКОМ ступою; дробнай хадою
ШАЖОК **м** ступа, -ы **ж;** дробная хада
ШАЙБА **ж** шайба, -ы **ж** О вбрасывать –"– у укідваць шайбу; выбросить –"– у за пределы площадки выкінуць шайбу за межы пляцоўкі; прижать –"– у к борту прыціснуць шайбу да борта
ШАХ **м шахм. шах,** -а **м**
ШАХМАТИСТ **м** шахматыст, -а **м**
ШАХМАТИСТКА **ж** шахматыстка, -і **ж**
ШАХМАТЫ **мн.** шахматы, -таў **мн** О играть в –"– гуляць у шахматы
ШАШЕЧНИЦА **ж** шашачніца, -ы **ж**
ШАШЕЧНЫЙ шашачны
ШАШИСТ **м** шашыст, -а **м**
ШАШИСТКА **ж** шашыстка, -і **ж**
ШАШКА **ж** шашка, -і **ж** О брать –"– у за –"– ой браць шашку за шашкай;
ШАШКИ **мн.** шашки, шашак **мн** О игра в –"– гульня ў шашкі
–"–, русские рускія шашкі
–"–, стоклеточные стоклетачныя шашкі
ШВЕДСКИЙ шведскі
–"– ая гимнастика шведская гімнастыка
–"– ая стенка шведская сценка
ШВЕЙЦАРСКАЯ система швейцарская сістэма (гульня з выбываннем)

ШЕРЕНГА ж шарэ́нга, -і ж О строй в две –"– и строй у дзве́ шарэ́нгі
ШЭСТ м шо́ст, шаста́ м О прыжки в высоту с –"– ом скачки́ ў вышыню́ з шасто́м
ШЕСТИБОРЕЦ м шасцібо́рац, -рца м
ШЕСТИВЕСЕЛЬНЫЙ шасціве́слівы
ШЕСТИЗАРЯДНЫЙ шасцізара́дны
ШЕСТИКРАТНЫЙ шасціразо́вы
ШЕСТОВИК м разг. (прыгун с шестом) шаставі́к, -ка м
ШИП м шып, шыпа́ м
–"–, кожаный скураны́ шып
–"–, металлический металі́чны шып
–"–, пластиковый пла́стыкавы шып
ШИПОВКИ **мн.** шыпо́ўкі, -ва́к **мн**
–"–, беговые бе́гавыя шыпо́ўкі
–"–, кроссовые кро́савыя шыпо́ўкі
ШЛЮП м шлюп, -а м
ШЛЮПКА ж шлю́пка, -і ж
ШЛЮПОЧНЫЙ шлю́пачны, шлю́пкавы
ШПАГА ж шпа́га, -і ж О скрестить –"– и перакрыжава́ць шпа́гі; фехтование на –"– ах фехтава́нне на шпа́гах
–"–, электрофицированная электрафікава́ная шпа́га
ШПАГАТ м шпага́т, -у м
–"–, вертикальный вертыка́льны шпага́т
–"–, поперечный папярэ́чны шпага́т
ШПАЖИСТ м шпажы́ст, -а м
ШПАЖИСТКА ж шпажы́стка, -і ж
ШТАНГА ж **в разн. знач.** шта́нга, -і ж О держать –"– у над головой трыма́ць шта́нгу над галаво́й; поднять –"– у узня́ць шта́нгу; оторвать –"– у от настила (помоста) адарва́ць шта́нгу ад насці́ла; мяч отскочил от –"– и ворот мяч адско́чыў ад шта́нгі варо́т (бра́мкі)
ШТАНГИСТ м штангіст, -а м
ШТРАФ м штраф, -у м; пакара́нне, -ння **ср**; спагна́нне, -ння **ср** О назначить –"– накла́сці штраф (пакара́нне, спагна́нне); подвергнуть –"– у пакара́ць, аштрафава́ць

ШТРАФ, дополнительный дадатко́вы (ае) штраф (пакара́нне спагна́нне)
–"–, отложенный адкла́дзены (ае) штраф (пакара́нне, спагна́нне)
ШТРАФНИК **м разг.** (удаленный игрок) штрафні́к, -а **м**
ШТРАФНОЙ **м** штра́фны́, -о́га **м**; ганд. сяміметро́вы, -ага **м**; хокк. буліт, -а **м**; см.; одиннадцатиметровый, пенальти
ШТУРМ **м** штурм, -у **м** О предпринять –"– ворот распача́ць штурм варо́т
ШХУНА **ж** шху́на, -ы **ж**
ЩЕЛЧОК **м разг. хокк.** пстры́чка, -і **ж**
ЩИТ **м** шчыт, -а **м**
ЩИТОК **м** шчыто́к, -тка **м**

Э

ЭКИПАЖ **м** экіпаж, -а **м**
–"–, гоночный экіпаж го́ночны
–"–, сработавшийся зла́джаны экіпаж
ЭКИПИРОВКА **ж** экіпіро́ўка, -і **ж**; во́пратка, -і **ж**
ЭКС-ЧЕМПИОН **м** экс-чэмпіён, -а **м**
ЭЛЕМЕНТ **м** элеме́нт, -а **м**
–"–, акробатический акрабаты́чны элемент
–"–, основной асно́ўны элемент
–"–, трудный ця́жкі элемент
ЭНДШПИЛЬ **м** э́ндшпіль, -лю **м**
–"–, ладейный ладзе́йны э́ндшпіль
–"–, ничейный нічы́йны э́ндшпіль
–"– при разноцветных слонах э́ндшпіль з ро́знакаляро́вымі слана́мі
ЭСПАНДЕР **м** эспа́ндер, -а **м**
–"–, кистевой кі́сцевы эспа́ндэр
–"–, пружинный спружы́нны эспандэр
–"–, резиновый гу́мавы эспандэр
ЭСТАФЕТА **ж** эстафе́та, -ы **ж** О передать эстафету перада́ць эстафету
–"–, комбинированная **плав.** камбінава́ная эстафета
–"–, многоэтапная шматэта́пная эстафета
ЭТАП **м** этап, -а **м**

ЭТАП общеподготовительный агульнападрыхтоўчы этап
–"–, промежуточный прамежкавы этап
ЭФФЕКТИВНОСТЬ **ж** эфектыўнасць, -і **ж**
–"– тренировки эфектыўнасць трэніроўкі

Ю

ЮБКА **ж** спаднічка, -і **ж**
–"–, теннисная тэнісная спаднічка
–"–, фехтовальная фехтавальная спаднічка
ЮНИОР **м** юніёр, -а **м**
ЮНИОРКА **ж** юніёрка, -і **ж**
ЮНИОРСКИЙ юніёрскі
ЮНОША **м** юнак, -а **м**
ЮНОШЕСКИЙ юнацкі, юначы
–"– разряд юнацкі разрад
–"– соревнования юнацкія спаборніцтвы
ЮТ **м** ют, -а **м**

Я

ЯБЛОКО **ср** (мишени) яблычак, -чка **м** **О** попасть в –"– патрапіць (пацэліць) у яблычак
ЯВКА **ж** яўка, -і **ж**
ЯДРО **ср** ядро, -а **ср** О (вы) толкнуть –"– (вы) штурхнуць ядро
–"–, женское жаночае ядро
–"–, мужское мужчынскае ядро
ЯМА **ж** яма, -ы **ж**
–"–, прыжковая яма для скачкоў
ЯХТА **ж** яхта, -ы **ж**
ЯХТ-КЛУБ **м** яхт-клуб, -а **м**
ЯХТСМЕН **м** яхтсмен, -а **м**
ЯХТСМЕНКА **ж** яхтсменка, -і **ж**

СТРОЕВЫЕ КОМАНДЫ	СТРАЯВЫЯ КАМАНДЫ
Бегом марш!	Бяго́м марш!
Быстрей!	Хутчэ́й!
Внимание!	Зважа́й! Ува́га!
Вольно!	Во́льна!
Вставай!	Устава́й!
В шеренгу по два (три) становись!	У шарэ́нгу па два (тры) станаві́ся!
Кругом!	Круго́м!
К снаря́ду!	Да снаря́да!
Ложись!	Ляга́й! лажы́ся!
Левое (правое) плечо вперёд!	Ле́вае (пра́вае) плячо́ ўпе́рад!
Медленнее!	Паво́льней!
Меньше шаг!	Ме́ншы крок!
Налево!	Нале́ва!
Направо!	Напра́ва!
На месте!	На ме́сцы!
На месте бегом (шагом) марш!	На ме́сцы бяго́м (хадо́ю) марш!
На старт!	На старт!
На первый, второй... рассчитайсь!	На пе́ршы, другі́... разлічы́!
Полоборота направо (налево)!	Паўзваро́т напра́ва (нале́ва)!
Полный шаг!	Цэ́лы крок!
Полшага вперёд!	Паўкро́ка ўпе́рад!
По поря́дку рассчитайсь!	Па пара́дку разлічы́ (разлічы́ся)!
Попарно становись!	Па́рамі става́й (станаві́ся)!
Прибавить шагу!	Павялі́чыць крок (хаду́)!
Прямо!	Наўпро́ст!
Равняйсь!	Раўня́й (ся)!
Размеренным шагом	Ме́рнай хадо́й!
Ряды сдвой!	Рады́ здво́й!
Сменить ногу!	Нагу́ змяні́!
Соединить ряды налево (направо, к середине!	Рады́ нале́ва (напра́ва, да сярэ́дзіны) злучы́!

Становись!	Става́й!
Стать в строй!	Стаць у строй!
Стой!	Стой!
Стройся!	Стро́йся! (Шыхту́йся)!
Ступать нога в ногу!	Існі (кро́чыць) след у след!
Тише шаг!	Ці́хай хадо́й!
Ускорить (замедлить) шаг!	Паско́рыць (запаво́ліць) хаду́ (крок)!
Чаще шаг!	Часце́й крок!
Шагом марш!	Кро́кам марш! (руш!)
Шире шаг!	Бо́льшы крок!

Сдано в набор 5.10.92 г.
Подписано к печати 5.10.92 г.
Формат 60x84 1/16
Объём 5 п. л.
Зак. 3449. Тираж 3 тыс.

Речицкая типография Управления информации
Гомельского облисполкома.